

A Prashanthi Nilayam

La vita nell'Ashram è dedicata alla disciplina spirituale. A Prashanthi Nilayam l'ashram si sveglia, ogni giorno, prima dell'alba, con varie attività: la ripetizione del Nome del Signore, il Pranava (OM) o suono primordiale (che crea vibrazioni piene di energia), il Suprabhatam (versi in lode del Signore) che si svolgono nel Tempio ed hanno lo scopo di risvegliare la Divinità interiore ed il Nagarsankirtan (processione realizzata da due gruppi separati di uomini e donne) che si svolge cantando canti devozionali tra le strade dell'ashram.

Il momento più importante di tutta la giornata a Prashanthi Nilayam è il Darshan (la visione) del Mahasamadhi di Sai Baba.

Non sono ammesse borse od altri oggetti, per cui si consiglia solo l'uso di piccoli marsupi porta documenti.

Il Darshan del Mahasamadhi avviene verso le 08.00 al mattino e le 16.30 nel pomeriggio.

All'interno del Mandir, sarà possibile offrire dei fiori (non ghirlande), consegnare delle lettere e degli inviti, direttamente al Mahasamadhi, saranno disponibili dei contenitori per ricevere lettere ed inviti per eventi speciali, se volete ricevere una risposta ad un invito con prasadam, inserite all'interno anche una busta con riportato l'indirizzo per la risposta.

PROGRAMMA

05.00 >> 12 tocchi di campana del tempio

05.10 >> 5 tocchi di campana del tempio

05.20 >> 1 tocco di campana, Canto delle 21 OM, 10 min di Dhyana, Suprabhatam e Nagarsankirtan

08.00 >> Canto dei Veda

09.00 >> Canti devozionali

09.30 >> Arati

16.30 >> Canto dei Veda

17.15 >> Canti devozionali

18.00 >> Arati

Dopo l'Arati a seguire si può entrare nel tempio per 20 min di Dhyana, seguita dal mantra Asato Ma.

A Brindavan

La sessione di **canti** è limitata alla domenica mattina dalle ore 9.00 alle 10.30. Il Nagarsankirtan è condotto dai devoti che, ogni giovedì ed ogni domenica mattina, cantando in coro i nomi di Dio, camminano intorno all'Ashram e nelle strade di KaduGodi.