GENNAIO 2004

1.1.04

Incarnazioni dell'Amore! L'anno nuovo arriva regolarmente, anno dopo anno. Ma avete anche dei pensieri 'nuovi' ? Voi non vi liberate delle vostre idee vecchie e sbagliate. Dovreste rinunciare ad esse, per far posto a pensieri nuovi, sacri e sublimi. A che cosa serve festeggiare i giorni del nuovo anno, se non cambiate i vostri vecchi modi di pensare e di comportarvi? Fate buon uso del tempo, che è prezioso e sacro. Non indulgete in chiacchiere inutili. Sviluppate le buone qualità, quali la compassione, l'amore e la simpatia. Siate i dispositivi di controllo di voi stessi e correggetevi con l'auto punizione. E soprattutto, abbiate fiducia in Dio. Baba

2.1.04

Dovete realizzare che la corrente Divina, che fluisce ed agisce in ogni essere vivente, è l'Unica Entità Universale. Se desiderate entrare nella Casa di Dio dovete confrontarvi con due porte chiuse: il desiderio di lodare voi stessi ed il desiderio di diffamare gli altri. Queste due porte sono sprangate con il catenaccio dell'invidia, e ad impedirne l'accesso c'è anche il grosso lucchetto dell'egoismo. Se siete onesti, per aprire il lucchetto potrete far ricorso alla chiave dell'Amore (Prema), dopodiché potrete rimuovere il catenaccio e spalancare le porte. Baba

3.1.04

Nell'uomo c'è una 'mente superiore', che si trova in lui per renderlo capace di trascendere sia il piano fisico che quello mentale, e di raggiungere il Divino. La vita ordinaria consiste di materia e di mente. Ma se si addiziona la materia all'essere ciò che si ottiene è al di là della mente. La mente attrae molti oggetti che vede, e dà origine a miriadi di qualità, attitudini ed attaccamenti. Ma soprattutto, gonfia l'ego. E quando l'uomo è reso tronfio dall'ego, perde ogni capacità di discriminazione. Baba

4.1.04

I principi del Dharma non cambiano mai allo scopo di assecondare l'interesse dell'uomo. Il Dharma è immutabile. Il Dharma è sempre esistito in passato, esiste oggi, ed esisterà sempre. Naturalmente, la pratica e le regole dell'applicazione del Dharma possono variare con le circostanze. Ma anche in questo caso, esse devono mantenersi aderenti ai principi delle Sacre Scritture ('Sastra'), e non devono tenere conto degli interessi personali. Baba

5.1.04

Tre sono i tipi di attività che raggiungono Dio e vi fanno guadagnare la Sua Grazia: 1) le azioni che non sono motivate da un desiderio personale, 2) le azioni compiute sotto la spinta dell'amore disinteressato e 3) le preghiere che hanno origine da un cuore puro. Queste sono le cose a cui Dio presta ascolto. Tali preghiere raggiungono Dio in modo diretto. La preghiera non deve avere come fine un vantaggio personale. Essa dev'essere satura di Amore e libera da ogni traccia di attaccamento al dono richiesto con la preghiera stessa. Baba

6.1.04

Dio e il diavolo, il bene ed il male, sono abitanti del proprio cuore. Dove è Dio, non può esserci

contemporaneamente anche il diavolo. Non potete sapere ciò che può succedere in qualsiasi momento e situazione. Quel che è destinato ad accadere non può essere evitato. Ecco perché dovrete considerare tutto ciò che accade come un dono di Dio. Baba

7.1.04

L'uomo ha delineato due distinti obiettivi davanti a sé, quello materiale e quello spirituale. Ma una tale distinzione è sbagliata e dannosa. Sebbene in apparenza possa sembrare congeniale e conveniente, il fatto di agire in conformità ad essa causerà un grave danno alla fioritura dell'anima, perché i due obiettivi sono in realtà uno e lo stesso: un continuo pellegrinaggio verso la divinizzazione dell'uomo. Baba

8.1.04

La cosa più giusta per voi consiste nell'imprimere nel vostro cuore la natura dualistica del mondo, che è una mistura di piacere e dolore, di gioia e afflizione, di vittoria e sconfitta. Praticate la costante presenza di Dio ed imparate a deporre ai piedi del Signore, in un atto di adorazione, tutte le vostre attività. A questo modo esse verranno ripulite da ogni impurità. La vita sostenuta dal cibo è corta; la vita sostenuta dall'Atma è eterna. Non pretendete una lunga vita, ma una vita divina. Non desiderate un maggior numero di anni da trascorrere sulla terra; aspirate invece a possedere un maggior numero di virtù nel vostro cuore. Baba

9.1.04

Voi siete l'indistruttibile Atma. Niente può scoraggiarvi. Nei vostri sogni soffrite atrocemente per perdite di denaro, incendi, inondazioni, insulti etc., ma una volta che vi svegliate non ve ne sentite minimamente afflitti. [Invece], se questi eventi accadono durante lo stato di veglia, ne restate colpiti. Ma lasciate che vi dica che, dalla prospettiva di chi si trova nello stato di Realizzazione, anche lo stato di veglia non ha validità. Non è il vostro vero essere a soffrire per tutto ciò. Lasciate andare l'illusione di essere questa entità fisica e diventerete veramente liberi. Baba

10.1.04

La gente deve sapere che non c'è niente che le sia più vicino del Divino. Tutti devono desiderare ardentemente di riconoscere la Divinità inerente. La maggior parte della gente spreca il proprio tempo a celebrare riti esterni e a praticare varie forme di adorazione. In concomitanza con queste osservanze esterne, la gente dovrebbe cercare di acquisire la purezza interiore. Nell'essere umano convivono l'uomo, la bestia e Dio e, nell'inevitabile lotta fra i tre per il dominio, dovete assicurarvi che a vincere sia Dio. Baba

11.1.04

Oggi l'uomo bussa a porte che sono ben diverse da quella di Dio e Lo prega solo per le proprietà mondane, mentre, invece, dovrebbe cercare il dono della conoscenza spirituale, che può portare appagamento alla sua vita. Oggi l'uomo ha acquisito competenza in vari campi e padroneggia molte branche della conoscenza, ma non ha acquisito la pace che gli spetta. La scienza può offrire solo comodità mondane e temporanee. Solo la spiritualità può conferirvi una durevole Beatitudine. Baba

12.1.04

Le tendenze malvagie, quali l'arroganza e l'invidia, insieme ai pensieri ed alle azioni immorali, continuano a distruggere la vita dell'uomo. Le sue cattive qualità gliene accorciano la durata. Quando la sua vita è piena di buoni pensieri e di buone azioni, l'uomo può vivere cent'anni. Il segreto della longevità di cui godevano gli antichi era precisamente questo. L'uomo di oggi, immerso com'è nei pensieri perfidi e nelle azioni cattive, sciupa la sua vita, e finisce per fare una triste fine. Baba

13.1.04

L'uomo è l'incarnazione del Divino Atma, che è infinito, sempre pieno e indivisibile. Ma oggi gli uomini sono pieni di passione e pigrizia, e sono contenti di avere a che fare solo con il mondo oggettivo. Il loro unico ideale consiste nell'ammassare ricchezze mondane e nel soddisfare le necessità materiali. Esamate voi stessi e scoprite a quale livello vi trovate, analizzando i vostri desideri e le vostre attività. In questo modo, riuscirete a sublimare sia i vostri pensieri che i vostri desideri. Baba

14.1.04

L'equinozio estivo, in cui il sole entra nel Tropico del Capricorno (Makara Sankranti), rappresenta un'occasione sacra per pregare il Signore: 'Conducimi dall'irreale al Reale' (Asatho maa sath gamaya); 'Conducimi dall'oscurità alla Luce' (Thamaso maa jyothir gamaya); 'Conducimi dalla morte all'Immortalità' (Mrthyormaa amritham gamaya). Le festività connesse con la Luna e con il Sole vengono celebrate per instillare nella mente degli uomini l'importanza del controllo sulla mente (la luna, o 'Chandra', è la Deità della mente) e della purificazione dell'intelligenza (il Sole, o 'Surya', è la Deità che presiede all'intelligenza). Quando il Sole si muove verso Nord, cioè 'verso Dio', anche l'intelligenza deve procedere sul sentiero che conduce a Dio. Baba

15.1.04

L'uomo non è consapevole delle attività che possono portare luce al fardello della sua vita, ed anche illuminare l'Atma. L'Atma illumina tutto, ma l'uomo, per quanto riguarda la propria esistenza, si trova nell'oscurità. Proprio come una cosa ha un gusto dolce a causa dello zucchero presente in essa, tutti gli oggetti vengono conosciuti a causa dell'Atma, che è il testimone universale. Baba

16.1.04

Dobbiamo ricordarci che la nostra vita è transeunte, e che si esaurirà in un tempo brevissimo, proprio come una goccia d'acqua su una foglia di loto, che evapora in pochi istanti. Il mondo è permeato dalla sofferenza, il corpo umano è pieno di malattie e la nostra vita è pervasa di pensieri turbolenti. In queste circostanze, è possibile vivere in modo pacifico solo seguendo il sentiero Divino e liberandosi di tutti gli attaccamenti mondani. Baba

17.1.04

Affinché un albero cresca e fornisca frutta ed ombra sono necessarie tre cose essenziali : il vento, la pioggia e la terra. Il seme è ancora più importante di queste tre, in quanto senza di esso un albero non può mai nascere. Allo stesso modo, è tramite la Volontà di Dio (Sankalpa) che l'uomo viene creato a questo mondo. In ogni uomo la Volontà che lo ha creato è come il seme. Fino a quando i desideri (Sankalpa) sono nell'uomo, non gli è possibile sfuggire alla

rinascita. Baba

18.1.04

C'è solo una strada regale per il viaggio spirituale: amare tutti gli esseri in quanto manifestazioni della stessa Divinità che si trova nella vera e propria essenza di voi stessi. Solo questa fede può assicurare la costante presenza di Dio in voi e dotarvi di tutta la gioia ed il coraggio di cui avete bisogno per portare a termine il pellegrinaggio verso Dio. Baba

19.1.04

I Veda rappresentano le registrazioni di visioni ed esperienze Divine, la cui fonte non può venire attribuita ad alcuna persona in particolare e che furono rivelate da Dio stesso, in virtù della Sua intrinseca misericordia. L'eredità vedica si è preservata pura ed immacolata fino ad oggi perché è stata tramandata da maestro a discepolo, in regolare successione. Essendo senza tempo e senza autore, merita l'accettazione di tutti. Nessuno può permettersi di rifiutarne o rinnegarne il valore. Baba

20.1.04

Quando guidate un'automobile, se non frenate in tempo, non potrete evitare gli incidenti. Il vostro corpo può essere paragonato ad un'auto: i vostri occhi sono i fari, il vostro stomaco è il serbatoio, la vostra bocca è il clacson e la vostra mente è il volante. La retta condotta (Dharma), la ricchezza (Artha), i desideri nobili (Kama) e la liberazione (Moksha) sono le ruote, l'aria dentro gli pneumatici è la fede e l'intelletto (Buddhi) è la chiavetta di accensione. Baba

21.1.04

Se si trascende il quinto elemento, lo spazio è Dio. Quando compite la vostra indagine sulla funzione degli elementi nel corpo e nella mente, trovate che sono le diverse qualità degli elementi stessi ad essere responsabili dei vari sentimenti e delle varie reazioni. Queste qualità devono essere messe sotto controllo. Simultaneamente si devono ridurre i pesi dell'esistenza mondana e i desideri che riempiono la mente. L'uomo d'oggi viene tirato giù dal peso dei desideri, dai quali viene sopraffatto. Il progresso spirituale è direttamente proporzionale alla riduzione dei desideri. Baba

22.1.04

Se spargete i semi sulla superficie del terreno, essi non germinano. Per farli germinare, essi vanno ricoperti di terra. Anche le Mie parole, se restano in superficie, non germinano, e non diventano un albero della conoscenza, che dà il frutto della Saggezza. Piantate le Mie parole nei vostri cuori, annaffiate la pianta con l'Amore e misuratela con la fede ed il coraggio; proteggetela dalle malattie con i Bhajan e con la compagnia spirituale (satsang), ed alla fine ne raccoglierete i nefici. Baba

23.1.04

L'Amore è un flusso incessante di splendore Divino. I Saggi chiamano questo Amore 'Atma'. L'Atma, che è pieno d'Amore, risplende in tutti i cuori. Amore, Atma e cuore sono sinonimi di Dio. Per un tale Amore puro non può esistere alcuna differenza basata sul 'tuo' e sul 'mio'. Questo Amore è disinteressato. Ovunque ci sia fiducia, c'è Amore. Ovunque ci sia Amore, c'è Pace. Ovunque ci sia Pace, c'è Verità. Ovunque ci sia Verità, c'è Beatitudine. Ovunque ci sia

Beatitudine, c'è Dio. Baba

24.1.04

Nel momento in cui vedete la vostra bellezza interiore, rimanendone sopraffatti al punto di dimenticare tutte le altre cose, diventate liberi da tutti i legami e realizzate che voi siete tutta la bellezza, tutta la Gloria, tutta l'Energia e tutta la magnificenza dell'Universo, perché l'individuo ('Jiva') è il riflesso di Dio nello specchio della Natura. E una volta che realizzate Voi Stessi, riconoscete che tutti gli altri non sono altro che il riflesso di Voi Stessi. Questa è la vera base dell'unità dell'umanità. Baba

25.1.04

La mente è soggetta ad essere instabile a causa dei desideri. I desideri vengono stimolati dalle impressioni che provengono dall'esterno e che vengono ricevute dai sensi. Il solo modo per evitare queste impressioni esterne è quello di volgere i sensi verso l'interno. L'intelletto deve essere usato per determinare quali impressioni devono essere mantenute all'esterno e quali possono esser fatte entrare. Baba

26.1.04

Oggi l'uomo è paragonabile ad un cavaliere che cavalca due cavalli contemporaneamente. Egli aspira a raggiungere il Divino, ma allo stesso tempo desidera i piaceri materiali, immemore del fatto che la Creazione è contenuta nel Creatore Stesso. Dimenticando questa realtà, l'uomo corre dietro al mondo fenomenico, comportandosi come uno stolto che piange perché non ha il burro, mentre ha in mano il latte. Baba

27.1.04

Il Divino esiste in tutte le cose ed in tutti gli esseri. È solo quando sviluppate questa fede e l'Amore per Dio che la spiritualità può crescere. Le qualità come la Pazienza (Kshama), la Compassione (Daya), la Verità (Sathya) e l'Amore (Prema) sono qualità spirituali essenziali per l'uomo, quali che siano il luogo o il periodo in cui egli vive. Baba

28.1.04

L'uomo deve sviluppare la fede in Dio e far sì che essa sia ferma ed immutabile. Egli ignora i gioielli d'immenso valore del tesoro di Dio, e cerca invece la bigiotteria senza valore. Al posto dei diamanti, l'uomo chiede a Dio un pezzo di carbone. L'atteggiamento dell'uomo verso Dio non dev'essere basato sull'esaudimento di desideri meschini. Dovete sentire che tutto ciò che vi accade è per il vostro miglior bene. Baba

29.1.04

L'importante è accontentarsi ed accettare le cose come vengono. Non moltiplicate i vostri desideri, non alimentate l'avidità e la disperazione. Quando cominciate a sentir caldo, vi levate di dosso i vestiti pesanti. Allo stesso modo, non appena il calore della devozione (Bhakti) comincia a crescere, dovete levarvi il cappotto dei desideri. Dovete desiderare ardentemente la Grazia, e nessun altro frutto di minor valore. Baba

30.1.04

Dovete riconoscere il fatto che l'intero Universo è dentro di voi. Avete in voi tutti i poteri. Essi

hanno origine dallo Spirito Divino che si trova dentro di voi. È la Divinità a dotarvi del potere della volontà. Dimenticando il Potere Supremo dello Spirito, la gente si affida ai poteri del corpo, della mente e dell'intelletto. Baba

31.1.04

La purezza interiore è più importante di quella esteriore. Praticando la pazienza e la tolleranza diventeremo capaci di acquisire tutte le altre importanti qualità, quali il controllo della mente, la fede, la rinuncia, la sopportazione e la concentrazione. Queste determineranno uno stato di purezza interiore. Dio è sempre presente, sia dentro che fuori. Perciò, sia dentro che fuori, dove possiamo trovare il Signore, si dev'essere puri e santi. Allora Dio, che ivi dimora, vi proteggerà ovunque andiate. Baba