

DICEMBRE 2003

1.12.03

Proprio come assecondate i bisogni del vostro corpo, dandogli da mangiare tre volte al giorno per tenerlo in buone condizioni, dovrete dedicare regolarmente del tempo anche al mantenimento della vostra Coscienza. Dedicate a questo proposito un'ora al mattino, una alla sera ed una allo spuntar del giorno, alla ripetizione del Nome di Dio ed alla meditazione sul Signore. Man mano che progredirete nella vostra pratica spirituale, sentirete una grande pace discendere su di voi. Baba

2.12.03

Quale che sia la situazione nella quale un'Incarnazione Divina ('Avatar') fa la Sua apparizione, non ci sono limiti alla pienezza della Sua Divinità ('Avatar Purnathwam'). Il Nome e la Forma non possono limitare la totale pienezza della Divinità, che l'Avatar manifesta. Il Nome e la Forma sono [solo] attributi, scelti dalla Coscienza Universale infinita, immortale ed eternamente pura. Baba

3.12.03

Per quanto riguarda l'osservanza dei precetti del Dharma, dovete rimanere costantemente consapevoli, ed esaminare voi stessi al fine di determinare se vi attenete ad essi o se ve ne state discostando. Oggi il Dharma è diventato solo una scusa comoda, intesa ad ottenere benefici dagli altri, e non un'opportunità per svolgere i propri doveri verso gli altri. Dovete ricordarvi non solo dei diritti che il Dharma conferisce, ma anche dei doveri che esso impone. Baba

4.12.03

In questo mondo infinito ci sono innumerevoli esseri. L'uomo si distingue dalle altre creature solo per la Retta Condotta (Dharma) e per la Saggezza (Jnana). Potete ottenere la Grazia del Signore solo tramite il Dharma. Il Dharma induce lo spirito della resa di sé. Senza il controllo dei sensi, dei sentimenti e delle emozioni, che è un risultato della pratica del Dharma, non è possibile avere né una fede stabile, né il distacco. Baba

5.12.03

Proprio come un bambino ha il diritto di godere del latte di sua madre e l'ape del nettare dei fiori, non ci sono obiezioni al fatto che l'uomo goda delle risorse della Natura. Ma, in conseguenza ai desideri incontrollati ed allo sfruttamento sconsiderato delle risorse naturali, la Natura manifesta disordini terrificanti, in forma di calamità naturali, come terremoti, eruzioni vulcaniche, siccità ed alluvioni. L'uomo d'oggi si comporta come un taglialegna idiota, che taglia il ramo su cui è seduto. Baba

6.12.03

L'uomo è fondamentalmente ed essenzialmente immortale, ma ha paura di morire. Egli è l'incarnazione della Beatitudine ('Ananda swarupa'), ma piange ed è infelice. Egli è l'incarnazione della Pace ('Shanti swarupa'), eppure tutto il mondo è carico di ansietà. Questo

assurdo inganno, che l'uomo opera su se stesso, è alla radice della tragedia che sta facendo soffrire il mondo oggi. La verità dev'essere portata alla coscienza dell'uomo. Nell'essere umano convivono l'uomo, la bestia e Dio, e nella lotta inevitabile fra questi tre per la supremazia, dovete far di tutto affinché il vincitore sia Dio. Baba

7.12.03

L'uomo nasce per acquisire l'oceano della gioia, non solo per mangiare e divertirsi chiassosamente. La felicità vera e duratura può essere raggiunta solo tramite una vita vissuta all'insegna del Dharma. Il Dharma fa risplendere la Divinità inerente nell'uomo, e questa illuminazione è lo scopo della vita. L'arena della vita è stata eretta su quattro colonne: la rettitudine (Dharma), la ricchezza (Artha), i desideri (Kama) e la liberazione (Moksha). Quando l'umanità perde due di queste colonne, e si sforza di rimanere in piedi sulle due rimanenti, quelle della ricchezza e dei desideri, è naturale che l'ansietà ed il dolore affliggano l'umanità. Baba

8.12.03

In tutti i Paesi ed in tutte le comunità l'uomo, al fine di assicurare uno scorrimento ordinato e senza problemi alla vita quotidiana, ha stabilito delle 'modalità di comportamento', la cui efficacia è stata collaudata da secoli di pratica. Dato che esse sono diventate parte del codice di condotta, vengono anche descritte come 'disciplina'. In tutte le comunità, di tanto in tanto, sono comparsi grandi personaggi, che hanno dato forma a questi codici, perfezionandoli ed adattandone i dettagli alle necessità del momento. Baba

9.12.03

La moderna civilizzazione è basata sul progresso tecnologico, ma esiste una tecnologia ancora più alta: la comprensione della Coscienza e la trasformazione di Essa in una fonte di energia, tramite la comprensione stessa. Questo è ciò che si definisce 'conoscenza spirituale empirica' ('Sujnana'), in contrapposizione alla scienza ('Vijnana'). Poi c'è la Conoscenza Suprema ['Prajnana' (1)], che trascende persino la Coscienza, e conduce l'uomo nel regno dell'Uno onnipervadente. Questo Principio, che tutto abbraccia, è Dio. Questo tipo di conoscenza è la Conoscenza Integrale dell'Unicità, il culmine del viaggio dello Spirito. Baba

10.12.03

Quando vi svegliate, dovete sentire che state entrando su un palcoscenico, per recitare il ruolo assegnatovi dal Signore; dovete pregare di riuscire a recitare bene e di meritervi la Sua approvazione. E quando viene la notte, e vi ritirate per dormire, dovete sentire che state per entrare nella 'green room' (1), dopo la recita, ma con il costume del vostro ruolo ancora addosso. Forse la vostra parte non è ancora terminata, e per questo non vi è stato ancora permesso di spogliarvi. Forse la mattina seguente dovete entrare in scena nuovamente. Non preoccupatevi: mettetevi completamente a Sua disposizione. Lui sa: è Lui che ha scritto il copione ed è a conoscenza di che cosa succederà e come finirà. Voi dovete solo recitare e poi ritirarvi. Baba

Note: (1)'Green room' (lett.: stanza verde): Stanza in un teatro, in uno studio televisivo etc. in cui gli artisti possono rilassarsi quando non sono in scena.

11.12.03

Tutti gli uomini di tutti i Paesi sono pellegrini che procedono sul sentiero che conduce a Dio. Il progresso di ciascuno è determinato dalla disciplina adottata, dal livello di formazione del carattere, dall'ideale che viene tenuto in vista, dalla guida scelta e dalla fede impiantata in ognuno. Proprio come gli alberi, le piante, gli uccelli e le bestie differiscono da una regione all'altra, così i riti, le pratiche, le discipline e gli ideali possono variare nelle diverse comunità, ma tutti sono validi per quella regione e quello stadio di sviluppo. Non potete trapiantare una persona da una comunità ad un'altra. L'atmosfera in cui siete cresciuti è quella che vi è più congeniale. Baba

12.12.03

La Verità e la Rettitudine sono le radici dell'esistenza umana. Nessuno dovrebbe pensare che sia difficile aderire alla verità. La Rettitudine ('Dharma') è la radice della vita umana. La sua importanza non viene realizzata, per lo stesso motivo per cui la gente che guarda i frutti di un albero non ne riconosce le radici. La gente vuole godere i frutti della vita senza annaffiare le radici del Dharma, che nutrono l'albero della vita. Baba

13.12.03

Questo Sai è venuto con il compito supremo di riunire tutta l'umanità in un'unica famiglia, attraverso il vincolo della fratellanza; di affermare ed illuminare la realtà interiore di tutti gli esseri, al fine di rivelarne la Divinità, che è la base su cui poggia l'intero universo, e di istruire tutti gli uomini, affinché essi riescano a riconoscere il comune retaggio divino, che li unisce gli uni agli altri. Lo scopo di tutto questo è la liberazione dell'uomo dalla sua parte animale e la sua elevazione fino al Divino, che è la sua meta. Baba

14.12.03

Gli esercizi spirituali ('Sadhana') sono importantissimi per controllare la mente ed i desideri dietro ai quali essa corre. Non interrompeteli neppure se vi rendete conto di non avere successo, ma anzi, eseguiteli con maggior vigore, in quanto essi rappresentano una materia in cui non avete preso la sufficienza, e che pertanto richiede studi supplementari. 'Sadhana' significa 'pulizia', sia interiore che esteriore. Baba

15.12.03

L'autista di una macchina dev'essere sempre vigile, in particolare modo quando la strada è brutta e piena di buche. Anche voi dovete sapere come evitare le tentazioni della falsità e come percorrere a velocità di crociera la strada scorrevole della verità. Quando vi trovate in difficoltà, pregate di essere guidati, ed il Signore, che illumina l'ottusità e la fa diventare intelligenza, vi rivelerà il modo per uscire dal vostro dilemma. Baba

16.12.03

La Verità non può essere né creata, né rovinata. Essa è, fu e sarà, senza modificazioni. La Verità eterna e permanente di Dio deve rappresentare il fine ultimo. Non potete nascondere la verità a lungo: per quanto possiate cercare di nasconderla, la verità verrà sempre a galla. Infatti, la forza Divina che si trova nel cuore dell'uomo lo spingerà sempre a proclamare la verità. Baba

17.12.03

Il dharma è l'integrazione della Verità nell'azione. Non esiste dharma più alto della Verità. La

ricerca della Verità e l'incremento della moralità sono ideali essenziali per la realizzazione della Divinità. Per 'Verità' s'intende Ciò che non viene modificato dal tempo e dallo spazio. Essa deve rimanere la stessa per sempre, intoccabile ed immutabile: solo allora è Verità. Nessun evento o conoscenza successivi devono poterne provare la falsità. Baba

18.12.03

Indagare sulla Verità è il dovere principale dell'uomo. La Verità può essere conquistata solo attraverso la dedizione e la devozione, che sono dipendenti dalla Grazia di Dio. Quest'ultima viene riversata solo sui cuori saturi d'amore. La Verità è più basilare dell'atomo. Per coloro che hanno gli occhi della Saggezza, ogni atomo ed ogni stella sono manifestazioni della Verità. Qual è la natura speciale dell'uomo? Se anch'egli vive e muore come un animale, come è mai possibile giustificare la supremazia? La supremazia dell'uomo risiede nella sua capacità di diventare consapevole della propria Realtà. Baba

19.12.03

Dite la verità e ditela con dolcezza. Non parlate al solo scopo di conquistare l'approvazione di chi vi ascolta. Se dire la verità può causare sofferenza o dolore, state zitti. Questo è il voto della verità nella vita ordinaria. Nelle vostre parole non devono essere presenti né l'ipocrisia, né la disonestà. Sia le verità spiacevoli che le bugie piacevoli devono essere evitate. Solo l'esperienza della verità può far crescere l'amore, [perché] la verità abbraccia ed integra tutto, senza fare distinzioni. La verità è la corrente e l'amore è la lampadina che essa usa per fare luce. Attraverso la verità, potete sperimentare l'amore, ed attraverso l'amore potete sperimentare la verità. Baba

20.12.03

In tutti è presente una scintilla di Verità. Nessuno può vivere senza di Essa. In tutti arde una fiamma d'Amore, senza la quale la vita diventa un velo oscuro. Questa scintilla, questa fiamma, è Dio, perché Lui è la fonte di tutta la Verità e di tutto l'Amore. L'uomo cerca la Verità. Egli cerca di conoscere la Realtà perché la sua propria vita ha avuto origine da Dio, che è Verità. Egli cerca l'Amore per darlo e dividerlo, perché la sua natura è Dio e Dio è Amore. Baba

21.12.03

Il microcosmo contiene in sé il macrocosmo, in quanto sia il microcosmo che il macrocosmo sono le manifestazioni dell'unica Realtà. L'albero è contenuto nel seme ed il seme nell'albero, perché il seme e l'albero sono una cosa sola. Mentre si guarda il seme, l'albero non si vede, ma l'albero è effettivamente contenuto nel seme. Baba

22.12.03

Se desiderate conoscere la vostra vera natura, dovete fare tre cose: piegare il corpo, curare i sensi e mettere fine alla mente. 'Piegare il corpo' significa coltivare l'umiltà e svolgere i nostri compiti con onestà. 'Curare i sensi' significa esaminarne il comportamento, e se tendono a deviare dalla retta via correggerli o, se necessario, reprimerli. Il cambiamento e l'evoluzione sono eventi naturali per la mente, ma la presenza della Divinità Immutabile deve venire sperimentata interiormente. Baba

23.12.03

Il Signore viene sperimentato come 'Essenza - Consapevolezza - Beatitudine' (Sat-Cit-Ananda), che è senza nome e senza forma. Quando queste tre [caratteristiche] vengono associate agli oggetti, che hanno un nome ed una forma, ecco che abbiamo il mondo. Tutto il Cosmo è permeato dal Divino. Anche se non potete vederLo, il Divino è presente ovunque. Tutti i nostri sensi funzionano per opera della Coscienza, che agisce attraverso tutti gli esseri. Senza di Essa, l'uomo sarebbe una creatura priva di sensazioni e sentimenti. Baba

24.12.03

I compleanni dei Grandi vengono celebrati, ma gli ideali per i quali Essi vissero non vengono né ricordati, né seguiti. Se non seguite i loro insegnamenti, le celebrazioni perdono significato e diventano dei riti ipocriti ed artificiosi. Cristo insegnò alla gente ad amare tutti gli esseri e a servirli con compassione. È solo praticando questi ideali che la ricorrenza del Suo compleanno può essere celebrata in modo autentico. La Divinità interiore dev'essere riflessa in tutte le azioni. La Verità è localizzata nel vostro cuore. 'Adorazione' significa 'amare gli altri con tutto il cuore'. Dovete vivere nell'Amore e dedicare la vostra vita al servizio disinteressato basato sull'Amore. Questo è il modo giusto di celebrare la nascita di Cristo. Baba

25.12.03

Gesù santificò il Suo corpo sacrificandolo per la salvezza degli altri. Egli era conscio del Suo scopo Supremo e di quale fosse il Suo dovere. Fronteggiò i Suoi oppositori ed i Suoi critici, non cedendo ai loro attacchi furiosi, perché aveva fede nell'Unità dell'umanità. Tutti i Santi ed i Profeti che si sforzarono di sostenere gli oppressi e di aprire gli occhi a coloro che erano ciechi allo splendore di Dio, furono pronti al sacrificio ultimo, [anzi], lo desiderarono. Nella vita si deve dare il benvenuto alle afflizioni, perché esse forniscono la possibilità di sacrificare tutto allo scopo di sostenere la Verità e la Rettitudine. Considerate voi stessi incarnazioni dell'Amore e dedicate le vostre vite, come fece Gesù, al servizio dei vostri fratelli. Baba

26.12.03

Nella vita quotidiana ogni azione può essere santificata dedicandola a Dio. Dedicando tutti i pensieri a Dio, l'uomo può acquisire la pace. Non c'è bisogno di aspettare un momento particolare per imbarcarsi in questo esercizio. Il tempo è ai vostri ordini. Le persone di valore non attendono i 'momenti propizi'. Esse rendono il tempo loro servo. Baba

27.12.03

Fate di Dio il fondamento della vostra vita. Compilate i vostri abituali doveri. Il dovere è Dio. Il lavoro è adorazione. Rendete spirituali tutte le vostre azioni e considerate che tutto ciò che vi accade è inteso per il vostro bene. Imparate a sperimentare la Beatitudine eterna cercando l'unione con Dio. Non dimenticate mai Dio per seguire le cose del mondo. Baba

28.12.03

Che cosa significa 'jnana' (conoscenza)? Con 'jnana' non si intende certamente la mera erudizione conseguita attraverso la lettura di numerosi libri. Neppure l'acquisizione di informazioni su tutti gli oggetti esistenti, animati ed inanimati, può definirsi 'conoscenza'. La vera conoscenza è la consapevolezza della relazione esistente fra l'individuo e la collettività e della loro unità. Baba

29.12.03

In tutto il mondo sono in molti a rivolgere le loro preghiere a Dio, ma sono preghiere tese ad ottenere la realizzazione di desideri mondani di vario genere. Questo non è il modo giusto di pregare. Dovete chiedere a Dio la Sua Grazia ed il Suo Amore. L'Amore di Dio è eterno. Dio è Essenza-Consapevolezza-Beatitudine (Sat-Cit-Ananda). Perciò pregateLo di conferirvi la Beatitudine. La Beatitudine di Dio è eterna, mentre i piaceri mondani sono transeunti. Veri devoti sono soltanto coloro che pregano per ottenere da Dio l'Amore e la Beatitudine. Baba

30.12.03

Gli impulsi generano i desideri. I desideri sono causa di nascita ed anche di morte. Quando un uomo è privo di desideri, non ha più bisogno né di nascere, né di morire. La nascita successiva è il risultato di desideri insoddisfatti in questa vita, ed è da essi determinata. Coloro che non hanno traccia di desideri per gli oggetti materiali possono acquisire la Consapevolezza della Realtà Atmica. Infatti, il desiderio di conoscere ed amare Dio, e di essere amati da Lui, non è un desiderio che lega. Baba

31.12.03

L'Atma è presente nel corpo di ogni essere umano. Chi realizza e vive la verità che l'Atma onnipresente e l'Atma individuale sono uno e lo stesso, è un vero praticante spirituale. Chiunque egli sia, dal momento in cui realizzerà la Verità dell'Unità nella diversità, Dio sarà sempre con lui e lo proteggerà. Baba