

DICEMBRE 2010

1.12.10

Se li si guarda senza le distorsioni gemelle della simpatia e antipatia, dell'amore e dell'odio, tutte le forme, tutte le cause e tutti gli effetti vengono sperimentati soltanto come Divinità (Brahman). Quando la visione è alterata dall'amore o dall'odio, ogni forma, ogni effetto e causa, appaiono differenti dal resto mentre, quando i sentimenti sono calmi ed equilibrati, i molti vengono sperimentati come l'Uno. Una mente agitata non può mai avere una visione unitaria; essa corre lungo linee opposte per cui sperimenta il mondo, la natura e il cosmo come separati da Dio. Anche questa visione crea divisione; la visione serena rivela l'unità. Com'è la visione, così è l'impressione, la percezione del mondo. Baba

2.12.10

Voi dovete esercitare una attenzione costante sui vostri sentimenti e le vostre reazioni impedendo che l'egoismo, l'invidia, la rabbia, l'avidità e altre tendenze malvagie simili vi entrino nella mente. Queste sono reti che vi intrappolano, vizi che sopraffanno e soggiogano la vostra santità cosicché non potete più essere influenzati per cui dimenticate voi stessi e vi comportate come individui frenetici, pazzi. Così finite per blaterare come comanda la lingua, senza considerazione per l'effetto, buono o cattivo che sia, e per impegnarvi nei lavori che le mani preferiscono. Siate vigili e teneteli sotto controllo! Se discriminate attentamente, potete essere riconosciuti per la buona compagnia che frequentate, per i lavori buoni che vi allietano e per le parole buone che pronunciate. Baba

3.12.10

Tra gli studenti, oggi non si trova lo spirito di aggregazione, di unicità di scopo e di cooperazione fraterna. La compagnia buona (Satsanga) e i sentimenti buoni (Sadbhava) sono diventati rari, l'amore reciproco e il desiderio di buona compagnia si sono indeboliti. "Com'è il Re, così sono i sudditi" dice il proverbio e "Com'è l'insegnante, così sono gli studenti" sembra essere ugualmente vero per cui, comprendendo questo, gli insegnanti devono essere interessati al pensare elevato e a una vita caratterizzata dalla rinuncia. Baba

4.12.10

Tutte le cose che si vedono sono passeggiere, irreali; Dio soltanto è eterno, reale. L'attaccamento agli oggetti finisce nell'afflizione. Dio è la vostra stessa realtà e quella realtà, il Dio che è in voi, non ha alcuna relazione con il mondo oggettivo transitorio e mutevole; Egli è solamente Consapevolezza Pura con cui una qualche relazione, pur riuscendo voi a stabilirla, può essere soltanto del tipo che esiste tra colui che sogna e l'oggetto visto e sperimentato nei sogni. Baba

5.12.10

Ogni cosa ha l'energia latente in sé: un foglio di carta ce l'ha, una pezza di stoffa ce l'ha. Quando l'energia latente finisce, sopravviene la morte; quando l'energia riempie, avviene la nascita. Sat-Chit-Ananda è energia. L'energia è tutto e proviene da Dio; questa è la base vera dell'uomo. Ora stiamo costruendo delle super-strutture da qualche altra parte, non su questa

base; il fondamento del Principio Divino viene ignorato. Noi siamo affascinati da argomenti e studi che promettono di rifornire i nostri stomaci e farci felici e potenti in campo materiale ma la verità certa è il Divino che sottende ogni cosa. L'uomo deve conoscere la Verità Suprema dell'Essere Unico presente dietro a tutto il Divenire o almeno la verità pratica dell'amore e della fratellanza. Baba

6.12.10

Dio è Onnipotente, non conosce distinzione tra possibile e impossibile. La Sua maestria, la Sua interpretazione, le Sue burle e i Suoi giochi non possono essere descritti con il vocabolario che l'uomo gestisce. Sebbene Egli non abbia Rupa o Forma, può assumere la Forma della Persona Universale comprendendo tutta la Creazione nella Sua Forma. Egli è Uno ma si manifesta come i molti. Matsya, Kurma, Varaha, Narasimha, Vamana, Parasurama, Rama, Krishna, Buddha, Kalki: le persone si raccontano l'una con l'altra che queste sono le Forme Divine che Egli ha assunto ma questo non è descriverLo immenso come la Sua magnificenza. Noi dobbiamo interpretare tutte le forme come Sue. La vitalità in ogni essere è il Suo Respiro. In breve, ogni infinitesimo della Creazione è Lui, la manifestazione della Sua Volontà; non c'è niente di distinto o separato da Lui. Baba

7.12.10

Le azioni che incatenano includono tutte le attività relative agli oggetti esteriori; tali azioni vengono scelte con il desiderio del loro risultato. Questa brama per i risultati conduce alla palude dell'io e mio e ai demoni della concupiscenza e dell'avidità. Se uno segue questa strada ci saranno fiammate improvvise come quando si versa il burro chiarificato nel fuoco sacrificale! Dare la preferenza agli oggetti dei sensi (Vishaya) è come dare importanza al veleno (Visha)! Baba

8.12.10

Coloro che cercano di conoscere o descrivere le cause del fatto che Dio scelga una strada e non un'altra si imbarcano davvero in un'avventura impertinente e lo stesso è per quelli che affermano che il Suo Potere e i Suoi Progetti abbiano queste e quest'altre caratteristiche, qualificazioni e limiti e per quei tali che vantano di sapere che il Signore agirà soltanto in questo modo particolare e per quelli che dichiarano che il Principio Divino è di questo tipo e non altrimenti! Al Suo Volere non possono esserci limiti o ostacoli, alla manifestazione del Suo Potere e della Sua Gloria non possono esistere impedimenti; Egli porta a compimento tutto ciò che vuole, può manifestarsi in qualunque forma voglia, è unico, incomparabile e eguale soltanto a Se Stesso. Egli è misura, testimone e autorità di Se Stesso. Baba

9.12.10

Se, mentre vi impegnate nelle attività inerenti il mondo e gli oggetti dei sensi, non avete alcun interesse nei loro risultati e conseguenze, non soltanto potete essere vittoriosi sui sentimenti di "io" e "mio", di avidità e concupiscenza ma potete rimanere ben lontani da tutte le tendenze simili. L'azione liberatrice è pura, innocente, altruista e determinata; la sua caratteristica è l'importanza data all'idea di azione priva di qualunque desiderio dei frutti conseguenti (Nishkama Karma) che fu elaborata nella Bhagavad Gita. La pratica di questa disciplina comporta lo sviluppo della Verità, della Rettitudine, della Pace e dell'Amore; da cosa si possono trarre gioia e beatitudine maggiori se non dall'abbracciare la pratica del ricordo del Nome di Dio

mentre si segue questo sentiero? Ciò darà la soddisfazione più completa. Baba

10.12.10

Il processo del vivere ha come scopo e significato il raggiungimento del Supremo; "Supremo" significa Atma, il Sé Divino che è presente dovunque. Molte persone elevate hanno diretto l'intelligenza verso la scoperta dell'Atma onnipresente e sono riuscite a visualizzare quel Principio Divino. C'è evidenza abbondante del fatto che i predicatori, i pandit, gli aspiranti e gli asceti abbiano raggiunto positivamente gli scopi che si erano prefissi quando hanno cercato sinceramente di perseguirli. Baba

11.12.10

Balarama e Krishna ebbero come insegnante il Guru Sandipini a cui offrirono il tributo di amore e riverenza. Essi vissero secondo queste linee guida: dare gioia al precettore, studiare bene ciò che viene insegnato, evitare di perseguire i piaceri dei sensi e votare se stessi unicamente alla ricerca della conoscenza. Inoltre non interruppero mai il discorso del precettore né opposero la propria volontà alla sua, non andarono mai oltre il suo volere o la sua direttiva in alcuna situazione, mai contestarono la sua autorità o osarono disobbedire alle sue istruzioni. Nonostante fossero i depositari dell'Autorità Suprema sulla terra e sul cielo, Balarama e Krishna dettero al loro precettore il rispetto e l'obbedienza dovuti alla sua eminenza e posizione; essi erano pieni di sincerità e devozione e non permisero ad alcunché di distrarli dalle lezioni. E' così che un buon studente dovrebbe essere, è così che Balarama e Krishna erano! Baba

12.12.10

Gli esseri umani sono stati dotati di intelligenza e facoltà di discriminazione di grado elevato al fine di renderli capaci di visualizzare l'Atma. Questa è la ragione per cui essi sono acclamati come la corona della Creazione e anche per cui le scritture proclamano che l'occasione di nascere come uomini è una fortuna molto rara. Gli esseri umani hanno le qualificazioni, la spinta e le capacità necessarie per cercare la Causa della Creazione. Le persone dovrebbero sforzarsi di promuovere la pace, la prosperità e la sicurezza, dovrebbero usare le forze e le cose della natura per favorire la felicità e la piacevolezza. Esse sono approvate dai Veda stessi. Baba

13.12.10

Un carro può muoversi solamente quando due buoi vi sono aggiogati e può muoversi in sicurezza soltanto quando essi sono addestrati a tirare i carri e conoscono la strada su cui devono camminare. Se invece non conoscono il processo di tirare i carri, non hanno camminato sulla strada, non hanno mai messo piede fuori dalla stalla o sono sempre andati girando intorno al palo a cui erano legati, il viaggio non può procedere! Così, anche il carro della consapevolezza interiore (Anta-karana) non può muoversi da solo: esso deve essere attaccato ai buoi dell'intelligenza (Buddhi) e della mente (Manas) in modo che segua il loro cammino ma, prima del viaggio, serve che i due, intelligenza e mente, siano pratici della strada che porta al villaggio che la consapevolezza interiore desidera raggiungere. Essi devono essere addestrati a procedere in quella direzione. Se si fa questo, il viaggio sarà facile e sicuro. Baba

14.12.10

Riflettere per un momento su com'è ispiratore l'esempio del Signore Krishna che si sottopose

all'educazione e come la Sua condotta e sincerità contribuissero alla gioia degli anziani. Nonostante tutto l'apprendimento emani da Lui e si debba ottenere tramite la Sua Grazia, Egli gioca il ruolo di un allievo per rappresentare l'allievo ideale e mostrare al mondo, con il Suo esempio, il modo in cui un Guru deve essere scelto e servito, la qualità dell'umiltà che l'educazione deve instillare e la gratitudine e il rispetto che l'allievo deve portare all'insegnante. E' con l'intenzione di guidare e stimolare gli studenti di oggi che Krishna Stesso si sottopose al processo educativo e ne visse l'ideale; notate come sono sottili il mistero di Dio e i Suoi Lila. Baba

15.12.10

Se seguite la via sacra della verità, della rettitudine, della pace e dell'amore, il Signore Stesso vi concederà tutto ciò che meritate, tutto il necessario! Questo vi darà la pace della mente. Offrite tutto al Signore senza alcun desiderio per il risultato; questo procura sicuramente una gioia completa e è per certo la cosa più facile! Mentre è molto difficile dire bugie e agire contro il Dharma, è facilissimo dire la verità e seguire il sentiero della rettitudine. Dire una cosa così com'è è un compito molto piacevole, non c'è bisogno di pensarci neppure un momento; per parlare di ciò che non è, bisogna inventare quello che non esiste! Questo spinge nella paura e nella fantasia, in una atmosfera di irrequietezza e angustia; quindi, invece di andar dietro ad azioni promosse dai sensi (Vishaya Karma) che portano tutti questi problemi e complicazioni, fate le azioni che liberano (Shreyo Karma), seguite il sentiero della Beatitudine Atmica che vero, eterno e sacro. Baba

16.12.10

Acquisire la fede nel Principio Atmico e amarLo sinceramente è adorazione vera. C'è un solo Sé Divino; sentitelo amabile più di ogni altra cosa ora e sempre. Questa è l'adorazione autentica che potete offrire a Dio, questo è ciò che i Veda insegnano. Essi non suggeriscono l'accettazione di una serie di regole e restrizioni paurosamente pesanti, non vi presentano una prigione in cui l'uomo sia chiuso dalle sbarre di causa ed effetto, dicono che c'è Uno che è il Sovrano al di là di tutte le regole e restrizioni, Uno che è il nucleo di ogni oggetto, di ogni unità di energia, di ogni particella o atomo e Uno ai cui ordini soli i cinque elementi, cioè etere, aria, fuoco, acqua e terra, operano. AmateLo, veneratelo, adoratelo; questa è la filosofia grandiosa dell'Amore come è esposta dai Veda. Baba

17.12.10

L'influenza dell'illusione (Maya), con la confusione che genera, è la conseguenza delle attività accumulate nelle vite precedenti. Si può sfuggire all'illusione attraverso le conseguenze positive. Se le attività buone hanno coltraddistinto le vite precedenti, qualunque tendenza riprovevole può e sarà sopraffatta dalle tendenze virtuose di questa vita, voi avrete fede nella Divinità, vi legherete al Divino e trascorrerete la vita sulla base del Divino; al contrario, quelli che hanno commesso crimini orribili nelle vite precedenti hanno una visione oscura e spaventosa che impedisce loro di vederLo. A persone simili, Dio e la Sua creazione non vengono mai in mente, non viene il desiderio del bene loro e di quello degli altri; esse vedono le cose nella prospettiva sbagliata, si divertono nella malvagità e si impegnano in azioni perverse. Baba

18.12.10

Il carro dei sensi interiori (Anthah-karana) deve essere attaccato ai buoi dell'intelligenza (Buddhi) e della mente (Manas) e obbligato a seguire le loro tracce ma se i buoi di Buddhi e Manas non conoscono le vie della verità, della rettitudine, della pace e dell'amore e se non hanno mai camminato sul sentiero, il carro stesso può giungere alla sofferenza! Anche se vengono sollecitati a proseguire, essi lo trascineranno al luogo familiare della confusione, dell'ingiustizia, della crudeltà, dell'indisciplina e della falsità! Che ne sarà allora del viaggio? A quando l'arrivo? Quindi l'intelligenza e la mente vanno istruite nell'arte di tirare il carro e avanzare con continuità lungo la strada; questo deve essere fatto con la ripetizione del Nome del Signore e la meditazione. Baba

19.12.10

Ecco il segreto supremo: voi dovete vivere nel mondo in cui siete nati come la foglia del loto che, sebbene sia nata nell'acqua, non ne è coinvolta o bagnata. Naturalmente, amare e adorare Dio per ottenere qualche frutto prezioso ora o dopo è bene ma, dato che non c'è frutto o oggetto più prezioso o profittevole di Lui, i Veda ci consigliano di amarLo senza un'ombra di desiderio nella mente. Amate per il fatto che dovete amare, per il bene dell'amore, amate solamente Dio senza altro desiderio o richiesta perché ciò che Egli può dare non è meno di Se Stesso. Baba

20.12.10

L'illusione (Maya) ostruisce la visione della realtà, la nasconde e la fa apparire come fosse irreali; questa è la sua natura. Soltanto quando la rimuovete e la distruggete, potete avere la visione di Dio; Egli è raggiungibile solamente in questo modo. Maya vi fa pensare che il non esistente esista, mostra l'acqua nel miraggio, fa percepire come reale ciò che si immagina e si desidera ma l'illusione non può coinvolgere l'uomo che è capace di abbandonare il desiderio, l'immaginazione e la programmazione; se maturate questa fede ferma in voi stessi, non potete più provare desiderio per i piaceri esteriori. Esaminate e indagate e scoprirete questa verità; senza questa indagine, l'illusione crescerà e l'intelletto verrà sottomesso lentamente. Baba

21.12.10

Un giorno Droupadi chiese a Dharmaraja "Signore! Tu sei senza dubbio il primo tra coloro che seguono la via del Dharma senza deflettere; perché ti è quindi accaduta una disgrazia così terribile?" ed egli rispose: "Droupadi non ti angustiare. Guarda questa catena Imalaiana, com'è magnifica, gloriosa, bellissima e sublime! E' un fenomeno così splendido che io la amo infinitamente; essa non mi darà mai niente ma amare ciò che è bellissimo, ciò che è sublime, è la mia natura. L'incarnazione di questa bellezza sublime è Dio; questo è il significato dell'amore per Dio. Egli è l'unica Entità degna di essere amata, ecco perché io Lo amo. Io non desidero alcun favore da Lui, non pregherò per alcun dono; ch'Egli mi tenga dove vuole tenermi. La ricompensa più alta per il mio amore è il Suo Amore! Il mio amore non è un articolo da mercato". Così Dharmaraja insegnò a Droupadi che l'Amore è una qualità Divina e deve essere trattato conseguentemente. L'amore è la natura spontanea di coloro che sono sempre presenti nella consapevolezza dell'Atma. Baba

22.12.10

Le persone vanno incontro alla disperazione e al fallimento a causa della instabilità e caparbia dei sensi. Questo è il risultato dell'incapacità di controllare e guidare la mente e l'intelligenza! I

desideri conflittuali che inquinano la mente riottosa, che scappa da ogni parte, devono essere controllati e repressi; immergetela, nella contemplazione del Nome del Signore e l'effetto sarà come quello che si ha concentrando i raggi del Sole attraverso una lente di ingrandimento: i raggi dispersi riveleranno il potere di incendiare e consumare. Così anche le onde dell'intelletto e le opinioni della mente, quando vengono concentrate unidirezionalmente attraverso le lenti convergenti dell'Atma, si manifestano come lo Splendore Divino Universale che può bruciare la malvagità e illuminare la gioia. Ottenere il successo nella propria professione o occupazione è possibile solamente tramite l'attenzione unidirezionale; anche il più semplice dei lavori necessita della qualità della concentrazione per il suo compimento. Quindi anche il problema più difficile richiede uno sforzo indefesso. Baba

23.12.10

Adorato dai Mussulmani come Allah, come Jeova dai Cristiani, come Signore Vishnu dai Vaishnaviti (adoratori del Signore Vishnu) e come Shambu dagli Shivaiti (adoratori del Signore Shiva), Dio è venerato come l'Uno Sé Supremo che dispensa salute e ricchezza. Le persone possono adorare Dio assegnandoGli forme e nomi vari ma proprio lo stesso Dio risponde alle preghiere di tutti. Baba

24.12.10

Ogni essere umano è un messaggero di Dio; tutti sono nati in questo mondo grazie alla Sua Volontà. Il vostro dovere primario è quello di far giungere il fiume dell'Amore Divino a tutti. Voi non siete nati semplicemente per vivere per voi stessi e potete nobilitarvi e ottenere il soddisfacimento personale soltanto dedicando la vita al servizio alla società; Dio vi ha mandati in questo mondo affinché praticiate e propagiate questo messaggio. A che serve la nascita umana se rimanete come grumi d'argilla senza servire il prossimo? Baba

25.12.10

Venerate Gesù seguendo i Suoi ideali. Gesù puntava a tre stadi. Il primo è "Io sono il messaggero di Dio"; Egli voleva propagare il messaggio di Dio. Il secondo è "Io sono il Figlio di Dio". Il figlio ha un diritto sulla proprietà del padre; qual è la proprietà di Dio? Verità, Amore, Tolleranza, Pace e Rettitudine sono le Sue proprietà quindi voi dovete attenervi a queste caratteristiche, dovete praticare, sperimentare e propagare queste virtù; soltanto così meritate di esser chiamati Figli di Dio. Il terzo è "Io e Mio Padre siamo Uno". Questo stadio si raggiunge portando a manifestazione piena il principio dell'unità. Gesù era sempre beato ed era preparato a qualunque evenienza perché aveva compreso che il corpo non è altro che il vestito e Dio è Colui che lo indossa. Baba

26.12.10

L'unità di testa, cuore e mani è essenziale per l'uomo; questo è il significato vero del segno di croce dei Cristiani. Insediate Dio nel cuore, meditate su di Lui e fate azioni buone, considerate ogni attività come lavoro di Dio e agite in conseguenza. Semplicemente nutrire i poveri e distribuire del vestiario ai bisognosi non costituisce servizio disinteressato (Seva); insieme a questo si deve coltivare l'amore che è eterno. Dalla mattina alla sera, tutte le nostre azioni dovrebbero essere soffuse d'amore. Comincia il giorno con amore, riempi il giorno di amore, trascorri il giorno con amore e finisci il giorno con amore: questa è la via verso Dio. Baba

27.12.10

Per combattere contro la tendenza all'identificazione con il corpo e per ottenere la Grazia di Dio, come soli strumenti di vittoria, oltre al controllo dei sensi sono stati prescritti degli esercizi spirituali come l'indagine filosofica e le altre discipline della Sadhana in sei parti. La loro pratica assicurerà la purificazione della coscienza che così diverrà come uno specchio pulito, che può riflettere gli oggetti, in cui l'Atma sarà rivelata nitidamente. La via regale che porta ad ottenere la saggezza più elevata (Jnanasiddhi) è la purificazione della coscienza (Chittashuddhi); per i puri di cuore, questo è un raggiungimento facile. Ecco la verità centrale della ricerca della Realtà Ultima. Baba

28.12.10

Il mondo tiene conto soltanto dell'intervallo tra nascita e morte, è interessato solamente a quel periodo limitato ma Dio, il Padrone e Sovrano di tutti i mondi passati presenti e futuri, non fa così: Egli ha più compassione di tutta la razza umana messa insieme e spande la Sua Grazia valutando i tre periodi del tempo, i tre ambiti di spazio e i tre tratti di carattere. Egli conosce di più, più di chiunque di noi. La risorsa migliore per voi è aver fede nel fatto che tutto è Sua Volontà, stare sereni e immergervi nella contemplazione della Sua Gloria e della Sua Grazia. Baba

29.12.10

Essendo nati come essere umani, bisogna portare a manifestazione la Divinità interiore. Il dovere primario di ogni individuo, come messaggero di Dio, è quello di praticare e propagare i principi della Verità, dell'Amore e della Pace, sperimentare la Beatitudine interiore e dividerla con gli altri. Chi diffonde argomenti passeggeri e vani inerenti le cose del mondo non può esser definito un messaggero di Dio. Chi ama Dio è un Suo Messaggero, chi è amato da Dio è il Figlio di Dio e chi comprende il Principio dell'Unità è uno con Dio. Baba

30.12.10

Voi non dovrete sprecare la vita a mangiare, bere e dormire; in effetti, una vita simile è una macchia sulla stessa natura umana. Ogni attività vostra dovrebbe riflettere il messaggio Divino; sfortunatamente, questo non è il caso di oggi. Certe persone affermano di aver dedicato la vita alla missione di Dio ma, in realtà, non è così: esse sprecano il loro tempo prezioso inseguendo scopi materiali. Nello studiare, lavorare e guadagnare denaro non c'è niente di sbagliato purché lo si faccia con lo spirito giusto, mirando al benessere di tutti. Si vedono molti che soffrono: in quale modo li state aiutando? Le dualità della vita, come la sofferenza e il piacere, vanno mano nella mano; sofferenza e piacere coesistono, non si possono separare. Il piacere non esiste separatamente, è il frutto della sofferenza; questo messaggio di Verità deve essere insegnato al mondo intero. Senza la sofferenza, non si comprende il valore del piacere; il valore della luce si può capire soltanto quando c'è oscurità. Baba

31.12.10

Non sentitevi depressi quando siete gravati dalle difficoltà: Dio non vi impone mai delle traversie che non potete sopportare. Egli mette i devoti alla prova in vari modi. Le prove sono "assaggi" di Dio, non le temete. Siate pronti a sacrificare persino la vita per amore Suo; soltanto allora Egli vi proteggerà. Dio non ha difetti, tutte le Sue parole e azioni sono perfette. Ciò che voi vedete è il riflesso, la reazione e la risonanza dei vostri sentimenti che sono di natura psicologica. Dio vi

concede soltanto il benessere: rendetevi conto di questa verità e sperimentatela. Baba