

SETTEMBRE 2003

1.9.03

Cercate la compagnia dei buoni e degli aspiranti. L'uomo deve selezionare con cura le proprie compagnie, ma anche se è obbligato a lavorare in un gruppo di persone cattive per guadagnarsi da vivere, può comunque evitare di subirne l'influenza, proprio come la lingua riesce ad evitare di farsi mordere dai denti. Baba

2.9.03

Pensate alla buona influenza che possono esercitare le buone compagnie. Un grande masso abbandonato in fondo a una strada può diventare oggetto di adorazione da parte di migliaia di persone, se viene utilizzato per scolpirvi un idolo ed installato in un tempio. Le cattive compagnie degradano e sviscerano l'uomo. Prendete l'esempio del fuoco, che è ritenuto sacro e viene alimentato religiosamente in tutte le case ortodosse: se esso entra in una verga di ferro grezzo della bottega di un fabbro, deve soffrire per le martellate della forgiatura. Il fatto di trovarsi attaccato al ferro apporta questa calamità al tanto venerato fuoco. Baba

3.9.03

L'uomo per sua natura tende a soddisfare sia i desideri che nascono dentro di lui che quelli provenienti dall'esterno e che si introducono in lui attraverso i sensi. Molto spesso si tratta di desideri deleteri, per cui l'uomo rovina se stesso. Baba

4.9.03

La compagnia delle persone buone promuove i buoni pensieri, e questi ci aiutano a rafforzare la nostra forza di volontà, che è alla base dell'acquisizione di altre qualità, quali la discriminazione, l'intelligenza e l'autoindagine. Purtroppo questa forza di volontà si indebolisce a causa di desideri senza limite. È un gran peccato che la mente faccia sì che l'uomo sacrifichi le cose buone della vita, come l'amore per Dio, il timore del peccato e la moralità sociale. Baba

5.9.03

Il serpente è odiato dall'uomo, che lo percuote a morte ogniqualvolta gli capita sotto gli occhi ma, quando è associato al Signore Shiva, esso viene adorato da milioni di persone. Stare in compagnia dei Santi (fare 'satsang') è un requisito estremamente importante ai fini dell'evoluzione morale e spirituale. Se fate sempre 'satsang', i vostri cuori si manterranno puri. Se, invece, lo fate solo occasionalmente, i vostri cuori si ossideranno, proprio come accade a casa vostra agli utensili poco utilizzati. Baba

6.9.03

Un pezzo di corda può essere bianco e lucente, ma nessuno desidera metterselo al collo; però, una volta che viene adornato di fiori a formare una ghirlanda, tutti desiderano averlo sui capelli o attorno al collo. La buona compagnia ('satsang'), in questo caso l'associazione con i fiori, eleva lo stato del pezzo di corda. Il successo della pratica spirituale ('sadhana') nel perseguimento del sentiero della Verità dipende essenzialmente dall'autocontrollo ed in particolare dal controllo dei sensi, che sono necessari se vogliamo aver successo

nell'esecuzione dei nostri compiti di routine. Gli uccelli, le bestie, gli insetti ed i vermi soffrono molto per via del fatto che le loro attività sono dirette solo dai sensi. Solo nell'uomo il compito è molto elevato, perché egli deve saper separare il grano dalla pula e decidersi per il sentiero costruttivo della Verità e della Rettitudine. Baba

7.9.03

Se uno yogi va a vivere fra la gente del mondo, le probabilità che il suo yoga evapori e si trasformi in bhoga (indulgenza nei piaceri dei sensi) sono molto alte. Il satsang (stare in compagnia dei santi) funge da morso e da redini per il capriccioso destriero. Il valore dei luoghi santi, dei pellegrinaggi sacri etc., consiste proprio in questo: che degli spiriti affini vi si riuniscono e contribuiscono a costituire il valore dell'anelito spirituale. In tali luoghi potete consultarvi l'uno con l'altro, ricevendo dolce e reciproco sostegno, e rinforzare la vostra fede e la vostra devozione. Se in alcuni luoghi non trovate una tale atmosfera, evitateli e spostatevi in altri, fino a quando non ne troverete uno con queste caratteristiche. Baba

8.9.03

Non si può ottenere la grazia di Dio mediante la ginnastica della ragione, i contorcimenti dello yoga, o le rinunce dell'ascetismo. Solo l'Amore può conquistarla, l'Amore che non ha bisogno di ricompensa, l'Amore che non conosce contrattazione, l'Amore offerto con gioia a Colui che ama tutti, l'Amore che non vacilla. Solo l'Amore può superare gli ostacoli, per quanto grandi e potenti essi possano essere. Non esiste forza più efficace della purezza, non c'è beatitudine più soddisfacente dell'Amore, non c'è gioia più ristoratrice della devozione per Dio, né trionfo più degno di premio della resa a Dio. Baba

9.9.03

L'uomo non deve cadere nel vortice dei desideri e lasciarsi trascinare in basso nelle profondità della sofferenza. Quando comincia a mancare il fiato, quando i capelli diventano grigi, quando i denti cominciano a cadere e la vista si indebolisce, l'avidità dell'uomo di esaurire le richieste dei sensi aumenta invece di diminuire! L'unico rimedio è il 'Satsang' (la compagnia dei santi). Baba

10.9.03

L'uomo, come membro della società, influenza la gente che viene in contatto con lui. La sua vita è condizionata dalle mode e dagli schemi di comportamento della società in cui nasce attraverso gli effetti delle azioni accumulate. Il corpo ed il Paese sono intrecciati inestricabilmente. Il corpo è una sorta di astuccio in cui lo spirito dell'uomo è contenuto, così come lo è il suo Paese. Usate la società per elevarvi verso Dio; cercate di forgiare la società affinché aiuti gli altri individui ad elevarsi anch'essi verso Dio e non ad allontanarsene. Baba

11.9.03

Attraverso il Satsang (la compagnia dei santi) sviluppate la libertà dall'illusione e la fede nella Verità, ottenendo così la liberazione. Proprio come gli elefanti addomesticati accerchiano l'elefante selvaggio e lo legano con le corde prima di addomesticarlo, chi è ben fermo sul sentiero spirituale persuade coloro che sono in preda ai dubbi. La compagnia dei buoni e dei santi tempera e purifica le persone che altrimenti sarebbero portate a stare lontane dal retto sentiero verso la realizzazione del Sé. Baba

12.9.03

Quando un'ascia affilata viene usata per tagliare un albero di sandalo, esso non si sente ferito dall'ascia, né si arrabbia con essa. Al contrario, l'albero di sandalo cede il suo profumo all'ascia. Tale è la qualità delle persone buone. Baba

13.9.03

La compagnia delle persone cattive è il preludio della scomparsa della Saggezza, mentre la compagnia delle persone buone fa sì che questa fiorisca. Le pratiche ascetiche, anni di costante ripetizione del Nome, pellegrinaggi a luoghi e templi sacri, lo studio delle Sacre Scritture: tutte queste cose non aiuteranno l'aspirante ad acquisire la vittoria spirituale quanto la comunione con i santi e con i buoni. Baba

14.9.03

Quando andate dal dottore, dovete prendere le medicine che vi prescrive e seguire i suoi consigli e le sue istruzioni. Se non lo fate, non potete poi biasimare lui: come può curarvi, infatti, se non bevete le misture o non seguite le restrizioni che vi impone, o non regolate la vostra dieta secondo le sue prescrizioni? Fate ciò che vi dico, seguite i miei consigli, e poi osservate i risultati. Baba

15.9.03

Dobbiamo servire gli amici, come le palpebre servono l'occhio. L'“amico” dev'essere un altro 'me'. Si devono sperimentare con profondità uguale a quella provata per noi stessi sia la gioia che il dolore dell'altro. Gli amici devono essere come latte ed acqua, che quando vengono mescolati insieme e riscaldati, l'acqua evapora sotto forma di vapore ed il latte si lamenta della separazione e bolle, uscendo fuori dalla pentola. Di fatto, l'unico modo di calmare il latte è quello di spruzzare su di esso un cucchiaino o due di acqua. Baba

16.9.03

Oggi i genitori vengono trascurati e persino rinnegati. Come può una nazione, che non onora coloro a cui spetta di essere onorati, venire onorata a sua volta? Per quanto possiate arrivare in alto, per quanto possiate diventare ricchi, se avete rinnegato i vostri genitori lasciandoli nell'angoscia, la vostra vita è stata un tragico spreco. Se non sentite la necessità di compiacere coloro che sono felici quando i loro figli esprimono il benché minimo interesse per il loro benessere, come potete sperare di compiacere Dio? Baba

17.9.03

La terra è un caravanserraglio in cui gli uomini vengono a trascorrere la notte, per poi andarsene all'alba ognuno per la propria strada. La parola 'parenti' è un termine che usiamo per definire gli attaccamenti che, nel breve periodo di permanenza nel caravanserraglio, coltiviamo verso gli altri viaggiatori. Marito e moglie sono come due pezzi di legno che fluttuano giù portati da un fiume in piena: galleggiano l'uno accanto all'altra per qualche tempo e poi, quando la corrente si mette fra di loro, vengono da questa separati. Entrambi hanno come destinazione il mare, che raggiungono ognuno alla propria velocità ed al momento opportuno. Non c'è motivo di addolorarsi per la loro separazione. Baba

18.9.03

All'uomo sono stati dati cento anni di vita ed abbondanza di lavoro con il quale riempire gli anni, ma voi sprecate il tempo a divertirvi e a mettere su una famiglia, che poi dovrete mantenere. Sembrate non aver tempo per la ripetizione del Nome del Signore, o per meditare sulla Sua Forma. La scarsità di tempo è una falsa giustificazione. Affrontate la realtà e procedete verso la Verità. Quando seguite il sentiero del Dharma, verrete impercettibilmente attirati verso la Verità, gentilmente ma costantemente. Baba

19.9.03

Dovreste gradualmente liberarvi dagli attaccamenti che vi portano fuori strada. Ma al giorno d'oggi, invece di eliminare le agitazioni mentali, si fa ogni sforzo per moltiplicarle. Le Scritture hanno stabilito codici di comportamento, hanno raccomandato modi di vivere e definito diritti e doveri sociali allo scopo di sublimare gli istinti. Non sminuite il valore della disciplina o delle antiche Sacre Scritture. Baba

20.9.03

Il mondo è una singola grande società: ognuno è legato ad essa dall'amore che attrae un uomo ad un altro. Questo amore si trova nel profondo del cuore, ma non viene riconosciuto: esso viene ignorato e rinnegato, si dubita della sua esistenza e viene eliminato con il ragionamento. Esso è la fonte segreta di ogni simpatia e di ogni servizio e crea la necessità di vivere nella società e per essa. Baba

21.9.03

I genitori e gli insegnanti possono ottenere la Mia Grazia solo se fungono da degni esempi rispettivamente per i loro figli o figlie o per i loro alunni. Dovete esaminare voi stessi in ogni momento per scoprire se state osservando le discipline che ho indicato ed i programmi di servizio da me delineati. Questo è il modo in cui potete guadagnarvi il Mio Amore. Baba

22.9.03

La casa è il tempio. La madre è l'alta sacerdotessa di questa Casa di Dio. L'umiltà è l'incenso, il cui profumo riempie la casa. Il rispetto è la lampada, che viene tenuta accesa dall'olio dell'amore, mentre la fede è lo stoppino. Utilizzate gli anni della vostra vita dedicandoli a questo tipo di adorazione nelle vostre case. Baba

23.9.03

Le menti dei bambini sono innocenti, tenere e pure. Le loro menti sono soggette a crescere storpie sotto l'influenza dei film sensuali, dell'atmosfera ipocrita creata dagli adulti e delle lusinghe della ricchezza e della fama. Per questo motivo, i genitori e le scuole devono attribuire grandissima importanza alla disciplina dei bambini. Gli estremi, però, devono essere evitati a tutti i costi. Le misure disciplinari devono essere ben pensate ed adattate alle fasce di età alla cui correzione sono destinate. Baba

24.9.03

Insegnate ai bambini che non si riceve niente se non si fa niente. Fate sì che, qualsiasi cosa essi chiedano, debbano guadagnarsela lavorando duramente. Innanzitutto è l'amore che deve allietare la famiglia. Il carattere dei bambini dev'essere reso forte e puro. Date loro la fiducia ed il coraggio di cui hanno bisogno affinché diventino bambini buoni, onesti e fiduciosi in se stessi.

Non è sufficiente che essi imparino qualcosa con cui possano poi guadagnarsi da vivere; il modo in cui si vive è più importante della condizione sociale. Baba

25.9.03

Se recate gioia ai vostri genitori, i vostri bambini saranno a loro volta fonte di gioia per voi negli anni del vostro declino. I bambini devono crescere nella consapevolezza della fratellanza fra gli uomini e nella paternità di Dio. Se non si pongono le basi per sviluppare quest'atmosfera o trasmettere questo insegnamento, è come privarli di ciò che spetta loro di diritto. La fede nell'uomo implica la fede in Dio; la fede in Dio porta ad aver fede nell'uomo. Senza fede, l'uomo è una creatura senza radici, che appassisce e si secca rapidamente. Baba

26.9.03

I genitori si affannano per poter lasciare una grande quantità di beni ai loro figli, ma non insegnano loro un appropriato senso dei valori. Ai bambini dovrebbe essere insegnato a vivere come i fiori di loto dei laghi, che stanno nell'acqua senza farsi toccare da essa: essi non sopravvivono fuori dall'acqua, eppure non permettono all'acqua di penetrare in loro! Siate nel mondo, ma fate che il mondo non sia in voi: questo è il segreto per una vita di successo, ma esso non viene insegnato ai giovani. Baba

27.9.03

Insegnate ai vostri figli, fin dai primi anni di vita, questa Verità gloriosa che fa espandere il cuore: l'Atma è pieno e libero. È una scoperta meravigliosa, un pensiero eccitante. L'Atma è pienezza per Sua natura: la pienezza non ha bisogno di essere ottenuta o acquisita, né si deve aggiungere qualcosa ad essa. Ecco perché i Saggi dichiararono che la Purezza è la nostra vera natura e la Pienezza la nostra genuina Realtà. Baba

28.9.03

I bambini sono degli alberelli, affascinanti e pieni di promesse, i quali, se ci si prende cura di loro in modo saggio e con un amore ben indirizzato, fioriscono a dare dei cittadini ideali, capaci di comprendere, apprezzare e praticare la dura disciplina stabilita dall'antica Saggezza per acquisire la conoscenza di Se Stessi. I primi anni di vita sono cruciali, ed i genitori devono condividere la responsabilità di un'educazione appropriata in quegli anni. Le capacità, le attitudini, i pregiudizi e le emozioni che costruiscono o rovinano il futuro sono tutti inclusi nelle fondamenta del carattere che vengono gettate in questo periodo cruciale. Baba

29.9.03

I genitori devono mantenere il controllo sui propri figli e non devono permettere che essi vadano alla deriva senza bussola e senza ancora. Molti genitori nutrono e coccolano i propri figli e poi, in nome della libertà, permettono loro di scegliersi da soli gli amici ed i divertimenti. Li portano al cinema con loro, incuranti delle impressioni che questo produrrà sulle loro tenere menti. Intrattengono gli amici dei loro figli, ma non fanno alcuna indagine sui precedenti e sulle abitudini di questi. Baba

30.9.03

Il pensiero che sorge nella mente, la parola che si forma sulla lingua e l'azione compiuta dalla mano - quando queste tre sono in armonia, esse indicano che c'è 'umanità'. Al giorno d'oggi

l'uomo sembra essere un uomo, ma in realtà non ha umanità, in parte perché pensa in un modo, parla in un altro ed agisce in un altro ancora. Dite quel che pensate e fate ciò che dite: questo è ciò che indica che siete veri esseri umani. Dovete agire in conformità a ciò che predicate. Prima fate sì che fra i vostri pensieri, le vostre parole e le vostre azioni regni l'armonia, poi guidate i vostri figli. Baba