

## AGOSTO 2012

### 1.8.12

Il carattere dei bambini deve essere reso forte e puro. Date loro tutta la fiducia e il coraggio di cui hanno bisogno per diventare buoni, onesti e sicuri di sé. L'imparare a guadagnarsi da vivere non è sufficiente, il modo di vivere è più importante del livello di vita. Ai bambini va anche insegnato a rispettare la religione, la cultura e i conseguimenti dell'educazione; essi devono imparare bene la lingua madre in modo da poter apprezzare le grandi opere poetiche ed epiche scritte dai veggenti della loro terra che saranno una guida preziosa durante i giorni tempestosi della vita. I giovani devono acquisire soprattutto una venerazione profonda per la loro terra madre. (Discorso Divino del 18 Aprile 1966) L'educazione è il mezzo per rivelare le potenzialità morali e spirituali dell'uomo. Baba

### 2.8.12

La pratica costante vi assicura ambedue i risultati: la libertà dal peccato e la Liberazione. Non sottovalutate mai l'importanza e il potere della pratica. Voi conoscete certamente gli esempi di come la pratica faccia eseguire anche a un animale degli esercizi difficili, pensate ai cavalli aggiogati a un carretto o agli elefanti sul campo di battaglia! Quegli elefanti hanno servito in battaglia come neppure un uomo, che è fornito dell'equipaggiamento superiore della ragione, può fare. Considerate come questo sia stato possibile per elefanti docili che vivono nella foresta come greggi: lottare sul campo di battaglia non fa parte della loro natura. Queste sono prove ampie del valore della pratica, credeteci e siatene certi. Continuate ad allontanare la mente dai sensi ed essa maturerà lentamente e sicuramente le capacità che vi libereranno dai legami. (Gita Vahini cap. 16) La pratica parla più forte dei precetti. Baba

### 3.8.12

Il cuore umano, quando è giovane, è molto morbido e risponde al dolore e alla sofferenza degli esseri umani. Sono le lezioni che ricevono dai genitori, l'esempio dei più maturi, la compagnia che frequentano e la cattiva educazione che ricevono a scuola e nella società che fanno indurire i cuori dei giovani come pietre. I genitori non devono parlare dei difetti degli altri in presenza dei bambini o mostrare il proprio odio e l'invidia di fronte alle loro menti delicate. I piccoli dovrebbero essere educati a partecipare alle gioie e ai dolori degli altri e a non essere mai gelosi delle loro felicità e successi; invece di dare spazio ai sentimenti di invidia, insegnate loro a emulare il lavoro duro di coloro che sono riusciti, a pregare per l'intelligenza o per una memoria migliore. Mantenete morbidi quei giovani cuori. (Discorso Divino del 18 Aprile 1966) Il carattere buono si forma e si mantiene con la pratica costante delle buone azioni. Baba

### 4.8.12

Quando l'angoscia del cuore di un devoto si manifesta in un pianto, in un lamento o un sospiro, il Signore corre in suo aiuto; Egli è lontano tanto da essere raggiunto da quel suono ed è sempre in ascolto per udire il grido e la chiamata dei Suoi figli. La Sua residenza dista quanto può essere raggiunta da ogni grido che scaturisca da qualunque cuore angosciato. Ricordate che il Signore è privo di attaccamento e odio; sostenere, nutrire e proteggere il giusto e ammonire colui che sbaglia è la Sua natura. Egli è sempre intento a correggere la visione degli

esseri umani per indirizzare i loro passi sul sentiero della moralità e dell'autocontrollo in modo che possano ottenere l'Autoconoscenza. (Discorso Divino del 19 Agosto 1965) Pregate Dio, ottenete da Lui il magnete della Sua Grazia e offrite al mondo il potere della Sua energia elettrica. Baba

#### 5.8.12

Il Signore Si rivela tramite le scritture; la Bhagavad Gita è un testo unico da cui potete ricavare un'immagine completa della natura e delle caratteristiche degli Avatar. Il Signore agisce come un amico, un compagno, un auriga, un insegnante, una guida e un guardiano per i Suoi devoti. La guerra del Mahabharatha non è un capitolo della storia antica, si svolge tra le forze del bene e del male in ogni cuore umano. Chi riconosce il valore dell'insediare il Signore come suo auriga è certo di vincere; gli altri falliscono nello sconfiggere le forze del male e soccombono ad esso. Accettate il Signore come Maestro, affidate tutte le attività a Lui, offrite le parole, le azioni e i pensieri come fiori ai Suoi Piedi. Nella Gita, il Signore assicura a chi si affida "Io ti libererò" ed esorta "Non affliggerti". (Discorso Divino del 19 Agosto 1965) La Grazia di Dio è come un'assicurazione: aiuta nel momento del bisogno senza alcun limite. Baba

#### 6.8.12

Dovete essere grati ai genitori; essi vi hanno dato il corpo e hanno coltivato l'intelligenza e l'amore che vi sono insiti per cui a loro è dovuta la gratitudine. Ogni giorno, essi pregano per la vostra salute, per il vostro benessere e affinché vi facciate un buon nome. Se non onorate loro, che sono i vostri Dei viventi, come potete imparare a onorare l'Onnipotente, il Creatore di tutti? I genitori sono coloro che vi mostrano la Gloria di Dio e i modi di adorarlo, sono i primi rappresentanti dell'autorità che un bambino incontra, l'autorità posta in essere tramite l'amore e l'attenzione; imparate a ubbidire loro e imparerete come ubbidire al Signore. Voi dovete comportarvi e agire in modo da farli contenti; questo è vostro dovere ed è solamente quando assolvete questo dovere che siete benedetti da Dio. (Discorso Divino del 18 Aprile 1966) Prima di tutto, esprimete gratitudine ai genitori, amateli e rispettateli. Baba

#### 7.8.12

Sul sentiero della devozione, coloro che contrattano e cercano il profitto bilanciano la venerazione con i ritorni; essi ossequiano per quanta risposta soddisfacente ottengono, calcolano quanto sono capaci di ricavare come servitori salariati che rumoreggiano per la paga, le spettanze straordinarie, le gratifiche ecc. Si deve essere membri della famiglia di Dio, parenti, amici di Dio, si deve proprio sentire di appartenere a Lui; allora il lavoro non stanca, viene eseguito meglio e dà anche maggior soddisfazione. In cambio, il Signore Stesso vi tiene nella beatitudine. Lasciate tutto il resto a Lui che sa cosa è meglio; la gioia di avere Lui è un compenso sufficiente. Questo è il segreto della felicità umana; vivete in questo modo e non cadrete mai nell'afflizione. (Discorso Divino del 19 Agosto 1965) Tutto il lavoro è di Dio; Egli ispira, aiuta, esegue, raccoglie i frutti e si compiace. Baba

#### 8.8.12

Il Signore non vi chiede penitenze o ascetismo, vuole solamente che fissiate la mente in Lui. Consacrate e dedicate la mente a Dio; se argomentate di non avere la forza mentale per far questo, chiedetevi da dove venga la forza di dedicarvi come fate ora a ideali vuoti e fantasie vane di famiglia, fortuna e fama. Non potete usare questa forza per la dedizione suprema? Le

persone offrono facilmente il loro tutto ai piaceri oggettivi velenosi ma si inquietano e protestano quando sono chiamati a dedicare i pensieri, i sentimenti e le azioni all'Onnipotente! Coloro che sono spinti dal desiderio genuino del frutto, devono superare tutti gli ostacoli, le tentazioni, i dubbi e le delusioni rimanendo con il pensiero sul Signore; allora Egli li benedice con l'Unione. (Gita Vahini cap. 17) Pensate a Dio, amate Dio, comprendete che non c'è amico più fedele di Dio e fondete il vostro amore con il Suo Amore. Baba

#### 9.8.12

L'universo è saturo della Divinità, non c'è niente che non sia divino; ricordate sempre che Dio è la Base come la Super-struttura, il motivo interiore come il movimento esteriore. Il corpo è il tempio del Signore; l'atmosfera di questo tempio è naturalmente colma di amore per tutti gli esseri. Le scritture affermano chiaramente che questo si comprende adorando il Signore col dedicare a Lui il proprio dovere; tramite l'osservanza del dovere e la dedizione, l'intelligenza può essere mondata della polvere del dubbio e dell'illusione. (Discorsi di Sai, vol.6, cap. 13) Il corpo va considerato principalmente come uno strumento atto a manifestare il Divino tramite le nove forme di devozione. Baba

#### 10.8.12

Janmashtami è il giorno sacro che segna l'arrivo benedetto dell'Avvento dell'Assoluto Senza-forma, Senza-nome e Senza-tempo in una Forma vivente e amorevole. Il Divino si manifestò come Krishna per ammaliare l'umanità con gli scherzi, il gioco, il canto e la dolcezza e tramite l'insegnamento e la Grazia. Ciò che si deve fare in questo giorno benaugurale è di soffermarsi su pensieri che elevano a riguardo del Signore in questa forma e fare il primo o ulteriori passi sulla strada spirituale. Usate questi giorni sacri come punti di partenza per propiziare la Forma della Divinità che avete scelto di riverire, la Forma che si attaglia al vostro anelito più profondo. Non ritenete alcun giorno infausto, ogni giorno è buono se lo usate per Dio, ogni stella è buona sempreché la sua luce guidi i vostri passi verso Dio. Questo è il Mio consiglio per voi in questo giorno. (Discorso Divino del 19 Agosto 1965) Adorate il marito come fosse il Signore, servite i figli come Sri Krishna fu servito da Madre Yashoda, vedete in loro il Signore che riverite. Baba

#### 11.8.12

Nella Gita, quando Arjuna pose la questione "Qual è esattamente il vantaggio di raggiungerTi?", Krishna sorrise e rispose: "Arjuna, quale maggior beneficio può esserci dell'ottenere l'unione con Dio? Questa vittoria santa trasforma la persona in un Mahatma. Mentre l'individuo normale è stabilito nella consapevolezza corporea e viene sballottato ogni giorno dalla gioia e dall'afflizione, i Mahatma sono liberi da tutte le esperienze duali e sono sempre gioiosi, sono al di là e al di sopra, sono puri di cuore e non hanno più nascita né morte, si sono liberati dell'identità con il particolare, sono diventati l'Universale, Eterno, Immutabile, non sono ottusi né guidati dal desiderio, sono immuni dall'attaccamento e dall'odio". (Gita Vahini cap. 17) Perseguite scopi più nobili e abbiate idee più grandi; i piaceri sensoriali sono inezie, banalità. -Baba

#### 12.8.12

Perché sprecare del tempo prezioso criticando il comportamento degli altri e diffamandoli? Coltivare l'invidia, la malevolenza, l'odio e la rabbia nei confronti del prossimo è un passatempo

malvagio che ricade su chi lo pratica. In ogni persona risiede lo stesso Sé, la Scintilla Divina, per cui denigrare i vicini è come denigrare la Divinità. Il gioco della vita vale esser giocato e diventa interessante solamente quando ci sono i confini e le regole che limitano e controllano; immaginate una partita di pallone priva di regole e confini: sarebbe un caos, una lotta libera, una rissa e nessuno saprebbe chi ha vinto e come. La via del comportamento corretto è il confine del campo nel gioco della vita; giocate facendo attenzione ai segnali di “errore” e “fuori” e fate che le virtù vincano sui vizi. (Discorsi di Sathya Sai , vol 6, cap. 13 ) La vita è una sfida, affrontala. La vita è un gioco, giocalo. La vita è amore, siine contento. Baba

#### 13.8.12

A scuola non si va semplicemente per il cibo e il per divertimento, per imparare a guadagnarsi da vivere e godere degli agi; lo scopo vero dovrebbe essere quello di attivare le qualità della saggezza in azione, del non-attaccamento e della capacità di discriminazione. La radice è l'educazione e il frutto dovrebbero essere le virtù. Ogni scuola deve modellare i suoi studenti in cittadini meritevoli dell'eredità preziosa e della ricchezza spirituale del paese altrimenti tutta la scolarizzazione è uno spreco di tempo e denaro. Le scuole sono i templi della Dea della Saggezza che dà ad ogni bambino il senno per afferrare la Verità Ultima e acquisire la conoscenza che disperde l'ignoranza per sempre; la scuola deve facilitare questo e generare in tutti gli studenti la fermezza necessaria a praticare le virtù della Verità, della Rettitudine e della Pace attraverso il fiorire dell'Amore. (Discorso Divino del 18 Aprile 1966) Quando si pensa di sapere tutto e non si vuol imparare dagli anziani si diventa inadatti a intraprendere la ricerca spirituale. Baba

#### 14.8.12

Se la mente è immersa nella beatitudine, il corpo non soffre la malattia. Il corpo umano è il veicolo che dovete usare per raggiungere lo stato di beatitudine quindi, per tale scopo nobile, va mantenuto sano e forte; si tratta di uno strumento adatto allo sforzo spirituale che avete guadagnato con i meriti delle vite precedenti. Ad ogni istante, esso procede velocemente verso la dissoluzione quindi non bisogna sprecare il tempo inseguendo chimere vane. Non siate attaccati al corpo, trattatelo come una ferita che deve essere bendata (le vesti), medicata (il cibo) e anche lavata regolarmente; allora potete liberarvi dell'attaccamento eccessivo il che è essenziale perché solamente così si può maturare l'ispirazione e il desiderio corretti di servire gli altri! (Discorso Divino del 26 Settembre 1965) L'attaccamento alla proprietà o alla posizione nasce dal senso di possesso e questa è la causa della sofferenza e dell'infelicità. Baba

#### 15.8.12

Sin dai tempi più antichi, i Bharatiya considerarono la Verità come Dio, l'amarono, la promossero e la protessero raggiungendo la Divinità per suo tramite. Essi erano devoti della Verità e sposati alla Rettitudine e vedevano la moralità nella società come il loro dovere più importante. Oggi, le persone hanno dimenticato la Verità e la Rettitudine per cui sono incapaci di affrontare i problemi delle nazioni e le differenze nella comunità. Noi abbiamo la Baia del Bengala ad Est e il Mare Arabico ad Ovest che si uniscono nell'Oceano Indiano; similmente, Bharat è l'esempio della comunione tra la prosperità secolare e il progresso spirituale. Bharat è il paese in cui fu riconosciuta l'unità dello Spirito Individualizzato con lo Spirito Cosmico. Ricordate che il termine Bharat non si riferisce ad alcuna nazione o individuo particolari, i Bharatiya veri sono coloro che trovano diletto nella conoscenza del Sé per cui chiunque brilli

della propria luminosità è un Bharatiya. (Discorso Divino del 23 Novembre 1990) Solamente nelle nazioni in cui si adorano la Dea della Rettitudine e quella della Pace esisteranno la prosperità e la felicità vere. Baba

16.8.12

La stessa corrente attiva tutti. Comprendere questo e fondersi in quell'Unità è lo scopo di questa vita nel corpo umano e, a questo fine, i semi dell'attaccamento agli oggetti dei sensi devono essere eliminati scrupolosamente. Un campo può apparire deserto e morto ma il primo scroscio di pioggia lo trasformerà in un tappeto verde, i semi dell'erba che sono nel terreno germogliano al contatto con l'umidità. Così, anche i semi dell'attaccamento agli oggetti dei sensi germinano impedendo la crescita spirituale al primo contatto con la tentazione. La pratica spirituale va fatta con convinzione, con senso pieno di responsabilità e non ridotta ad una vuota routine. Comprendete che vedere il Signore come residente in tutti e responsabile di tutto è il segno della devozione. (Discorso Divino del 26 Settembre 1965) Considerate tutte le azioni come adorazione; accettate volentieri qualunque cosa accada come Suo operato, come segno della Sua Compassione. Baba

18.8.12

Oggi, gli umani sono le entità più svalutate; tutto il resto è cresciuto notevolmente di valore. Le persone si considerano dappoco dato che non conoscono la propria grandezza o il proprio valore, sprecano il tempo in attività insignificanti e piaceri effimeri abbassando il rispetto di se stesse e offendendo il proprio livello fisico e mentale. Esse non conoscono l'alchimia con cui tutti i fallimenti e le delusioni possono essere trasformati in occasioni d'oro di abbandono di sé e di incremento del baluardo della devozione. Imparate come elevare le vostre azioni più piccole a mezzi di guadagno della Grazia; le scritture dichiarano che la si può ottenere adorando il Signore con il dedicare a Lui tutti i doveri. (Discorsi di Sai, vol. 6, cap. 13). La persona devota a Dio non conosce fallimento: il Nome del Signore, se preso con sincerità, supera tutti gli ostacoli. Baba

19.8.12

Le forme varie di saggezza che acquisite sono tutte utili per lo sviluppo spirituale a uno livello o a un altro ma nessuna di esse può farvi uscire dal ciclo della nascita e della morte! Solamente la conoscenza che voi stessi sperimentate vi può liberare. L'insegnante può essere di un certo aiuto nel processo ma non può mostrarvi il vostro sé reale, voi stessi dovete visualizzarlo e, per questo, bisogna essere imbevuti di sincerità. La sincerità è essenziale nel mondo persino per l'azione più piccola; un essere umano, un animale, un verme o un virus, tutti devono essere sinceri per avere successo nei loro impegni. Se nell'azione manca la sincerità, non si ottiene alcun frutto. Si deve anche esser liberi dai vizi come l'invidia. La persona che ha fede in questa Saggezza, che si dedica ad acquisirla e ne è molto desiderosa, raggiungerà sicuramente Dio. (Gita Vahini cap. 18). Se adorate con fede sperimentate la Grazia. La fede ottiene la Grazia senza che ve ne accorgiate. Baba

20.8.12

La casa, le vesti e il cibo procurano comodità fisica e contentezza; l'istruzione, l'acquisizione di abilità e la conoscenza del mondo danno i mezzi per vivere. Un vecchio adagio dice che la felicità vera e duratura non si può raggiungere con la contentezza fisica; la felicità che non

finisce, che non traballa, non diminuisce o si modifica con il girare della ruota del fato, può arrivare solamente con la disciplina della mente e la fede nel Potere Sommo. La lampada della consapevolezza spirituale deve essere accesa e alimentata di continuo in modo che i propri passi muovano in quella direzione e procedano sicuri verso lo stato della felicità vera. (Discorsi di Sai, vol.6, cap. 13). Ogni essere umano possiede le qualità nobili dell'aderenza alla verità, al dovere, alla devozione e alla disciplina. -Baba

21.8.12

Oggi la vostra mente va in giro dovunque e si imparenta con i più diversi oggetti dell'Universo; come la mosca che si posa sulle cose buone e sulla sporcizia, essa va da un pensiero all'altro. La mosca viene distrutta se si posa sul fuoco, la mente trova la distruzione se indugia su Dio. Sappiate che essa non è che un complesso di desideri, tessuto con trama e ordito dello stesso materiale. Quando Rama entra nella vostra mente, il desiderio vola via; questo stato è detto "Morte della mente" o "Fusione della mente". Ognuno deve fare del suo cuore una residenza di pace: analizzate le parole, le azioni e i pensieri, liberatevi pian piano ma sicuramente di quelli malvagi che danneggiano voi e gli altri, coltivate la forza d'animo, la pace salda e dite soltanto la verità. Fate cominciare questa trasformazione in voi in questo stesso momento. (Discorsi di Sai, 26 Settembre 1965) Al livello mentale, mukti significa "controllo dei capricci della mente". Baba

22.8.12

Una barca può essere un mezzo minuscolo ma può farvi attraversare il fiume, una lampada può essere uno strumento piccolo ma può illuminarvi il cammino attraverso la giungla. Una torcia può rischiare soltanto un raggio di un paio di metri e voi potete aver bisogno di procedere per due miglia; non vi disperate, ciò che serve è il vostro impegno costante! Tenete la torcia in mano e camminate: ad ogni passo, essa illuminerà un po' più in là e voi potrete coprire le due miglia ma dovete andare avanti e non sedervi inattivi a lato della strada. Impegnatevi, procedete da uno stadio all'altro ascoltando la Gloria di Dio, ricapitolate i Suoi dolci messaggi e concentratevi su di Lui, fate che ogni azione sia intrisa di devozione. La devozione non dovrebbe essere qualcosa che aggiunga sapore alla vita, deve esserne proprio l'alito, deve ispirarvi ogni azione, ogni pensiero e parola. (Discorsi di Sai, vol. 6, cap. 15). Chi viene nutrito con il nettare della devozione non desidera altro. Baba

23.8.12

La maggior parte della gente spende il tempo di vita che gli è stato assegnato, o ha meritato, nel consumare bevande e cibi ricchi e dannosi e nel concedersi passatempi seducenti e nocivi. Che spreco pietoso di materiale di valore! Nonostante appartengano al regno animale, gli esseri umani sono molto più dotati in termini di capacità fisiche, mentali e morali; essi hanno la possibilità stupenda di prendere consapevolezza della loro identità con il Mistero che si manifesta come l'Universo. Gli esseri umani che dimenticano la loro capacità naturale di progredire verso la Divinità sono simili al fuoco che dimentica la sua capacità di bruciare o all'acqua di bagnare. Ogni essere umano può cercare e trovare la Verità dell'Universo di cui fa parte, ha le risorse necessarie per crescere in virtù, giustizia, amore e comprensione ed evolvere dal particolare all'Universale. (Discorso Divino del 2 Luglio 1966) Dobbiamo controllare i desideri: non sprecate denaro, non sprecate tempo, non sprecate cibo e non sprecate energia. Baba

24.8.12

Leggiamo spesso che il numero dei pazienti assistiti è in aumento anno dopo anno; questo è preoccupante. Le malattie sono causate non tanto dal cibo che la gente mangia o dalle condizioni in cui vive ma dalla debolezza, dagli atteggiamenti, dai pregiudizi e predilezioni della mente. Anche i desideri e la disperazione causano malattie. Per molte di esse, colmare la mente di pensieri su Dio è la medicina adatta; per le altre, la dieta e il riposo regolati e le attività e i passatempi appropriati sono cure efficaci. Le scritture insegnano questo regime e l'atteggiamento mentale corretto; questi insegnamenti sono inestimabili nel contesto attuale. Ricordate: La moderazione nel cibo procura una salute eccellente; mangiate per vivere, non pensate di vivere per mangiare. (Discorso Divino del 26 Settembre 1965) Amore, forza d'animo, cibo e riposo moderati assicurano il mantenimento della salute fisica e mentale. Baba

25.8.12

Nascere come essere umano è un gran colpo di fortuna perché solamente esso può raggiungere lo stato del Divino riconoscendo la realtà della propria natura; nessun animale può salire a tale altezza di realizzazione. Sarebbe davvero tragico se, invece di apprezzarne l'opportunità e utilizzarla, egli la sprecasse in un modo o nell'altro e morisse senza portare a manifestazione la luce interiore. Voi siete nati in seguito alle attività in cui eravate impegnati nelle vite precedenti. Comprendete che, nel campo spirituale, la fede è il requisito fondamentale per progredire quindi essa va protetta con attenzione. Affidatevi al Signore che è un parente più prossimo dei vostri stessi parenti, non vi affidate a nessun altro. Non lasciate che la fede traballi ad ogni refolo di vento; il vostro dovere è quello di procedere nelle pratiche spirituali senza lasciarvi disturbare da ciò che gli altri possono dire e attenendovi saldamente al crogiolo della vostra esperienza personale. (Discorso Divino del 23 Maggio 1966) Il corpo è una casa datavi in affitto; viveteci finché Dio vuole ringraziandoLo e pagandoGli la pigione in fede e devozione. Baba

26.8.12

Nella Gita, Krshna dice ad Arjuna: "Io sono il testimone; questo agglomerato dei cinque elementi chiamato Universo, tutti questi oggetti mobili e immobili nascono tramite Me. Qualunque sia il Nome o la Forma adorati, Io ne sono l'oggetto perché Io sono lo Scopo di tutti. Io sono l'Unico, non c'è un altro. Io Stesso divento l'Adorato attraverso i miei molti Nomi e Forme e non solo questo: Io sono il Frutto di tutte le azioni, il Fruitore del Frutto e Colui che Io suscita. Chi Mi raggiunge si libera certamente; il Liberato in vita ottiene questo risultato. Arjuna, se qualcuno desidera divenire un Liberato in vita, deve sradicare completamente l'attaccamento al corpo. (Gita Vahini, cap. 18). Considerate tutte le vostre azioni come adorazione, accettate volentieri qualunque cosa accada come opera Sua, segno della Sua compassione. Baba

27.8.12

Con un po' di riflessione, voi siete in grado di capire da soli la via che vi conviene dopodiché potete percorrerla passo dopo passo fino a raggiungere la meta. Qualunque sia la strada, sappiate che l'attaccamento è causa di dolore e il distacco porta alla gioia ma voi non potete staccarvi facilmente dall'attività, la mente si attacca a questo o a quello; fatela attaccare a Dio, fatele fare tutto per Dio e lasciate il successo o il fallimento, la perdita o il profitto, il giubilo o la delusione a Lui. Così possedete il segreto della pace e dell'appagamento. Per ottenere questo atteggiamento di abbandono e dedizione, dovete aver fede in Dio il cui gioco è questo mondo.

Questo mondo non è un sogno effimero, ha uno scopo e un uso: è il mezzo con cui potete scoprire Dio. Vedetelo nella bellezza, nella grandezza e nella maestà della Natura. (Discorsi di Sai, 28 Marzo 1965). La sete di beni terreni non può mai essere appagata, cercare di soddisfarla la rende solamente più acuta. Baba

28.8.12

Attraverso un attaccamento eccessivo al visibile si diventa alieni al regno dell'Invisibile. Sappiate che l'Invisibile è la base del visibile, gli dà stabilità e valore, è l'Uno vero e valido. A dispetto dei consigli dati da santi innumerevoli attraverso i secoli, la gente ha dimenticato l'Invisibile per il bene del visibile; eppure solamente Quello può appagare e dare il coraggio per affrontare la fortuna come il suo contrario. IgnorarLo produce scontentezza e angoscia; per superarle, abbiate devozione e sarete liberi perché il Signore prende su di Sé il peso che portate. (Discorso Divino del 3 Luglio 1966) La compassione verso tutti gli esseri è devozione a Dio. Baba

29.8.12

Le scritture evidenziano i mezzi per ottenere la gioia imperitura ma le persone sono indotte a cercare le gioie in consistenti e i piaceri effimeri che sono intrisi di malvagità e pericolo. Esse tentano di attingere acqua con una pentola piena di buchi: i sensi lasciano disperdere la gioia che ottengono, sono servitori selvaggi e incontrollati che dettano legge al loro padrone, la mente. Quest'ultima deve essere portata in vostro potere e allora i servitori scodinzoleranno ai vostri piedi. La mente è il monarca, i sensi sono i soldati; ora i soldati comandano il re perché egli ascolta loro e non l'intelletto che è il Primo Ministro. Fate comandare l'intelletto. La luce del Sole è schermata dalle nuvole spesse del desiderio per gli oggetti dei sensi e dei piaceri materiali; fate disperdere queste nubi dal vento del pentimento e della determinazione in modo che l'Atma possa brillare luminosamente. (Discorsi di Sai, 28 settembre 1965). Se usate i sensi in modo sacro potete certamente vedere la manifestazione di Dio. Baba

30.8.12

La malattia è causata più dalla malnutrizione della mente che da quella del corpo. Come i medici parlano di carenza di vitamine, lo vi presenterò la causa prima in modo simile come "Deficienza di vitamina G". Per curarla, vi prescriverò la ripetizione di un qualunque Nome di Dio, la Sua Grazia e la contemplazione della Sua Gloria; quella è la medicina necessaria a superare la mancanza di Vitamina G. La vita e le abitudini ordinate sono i due terzi del trattamento, la medicina contribuisce per il terzo rimanente. Ognuno di voi deve manifestare le sue qualità di amore, umiltà, distacco e appagamento attraverso tutte le azioni. Se la mente è distaccata dagli alti e bassi della vita ma è capace di mantenere l'equanimità in tutte le circostanze, la vostra salute fisica sarà eccellente. (Discorso Divino del 27 Settembre 1965). Controllate i desideri. Non sprecate denaro, non sprecate tempo, non sprecate cibo. Baba

31.8.12

Una volta un mercante chiese a un marinaio come fossero morti suo padre e suo nonno; sembra che ambedue avessero trovato la fine in mare per cui chiese se egli non avesse paura a navigare. Il marinaio domandò allora dove fossero morti i predecessori del mercante e venne a sapere che tutti erano morti nel loro letto per cui chiese se il suo interlocutore non temesse di andare a letto! Ogni vita deve terminare in qualche modo e in qualche posto ma solamente il

saggio ottiene la Visione Divina prima della fine. Se avete in voi la sorgente fresca della devozione, il fuoco dell'ansia non può farvi danno e ogni visita della sfortuna prende un significato nuovo come segno di Grazia che punta a rendervi più forti, come legno stagionato, per il Suo Fine. Siate uno strumento nelle mani di Dio, lasciate che Egli vi usi per qualunque scopo preferisca. (Discorsi di Sai, 3 Luglio 1966). L'azione onesta e il controllo dei sensi sono essenziali per coltivare l'amore universale e la bontà. Baba